


Speiseplan Grundschule Kaulsdorf

Menü 1

Vesper

MO
05.08.2019

³²⁸⁴³ Makkaroni
²³⁵⁷⁷ Vegetarische Bolognese
1735kJ / 410kcal, Fett 6,0g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 67,4g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 18,8g, Salz 2,11g, Natrium 0,86g
 G, G1, G3, S **1,50 €**

Ceralien Tag Cornflakes

DI
06.08.2019

³²⁸⁰³ Salzkartoffeln
²³⁷⁰⁵ Rahmspinat
²³³⁷⁵ Rührei
^{EZ0061} Dessert *
2421kJ / 579kcal, Fett 29,6g, gesättigte Fettsäuren 7,7g, Kohlenhydrate 53,0g, Zucker 16,2g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 20,8g, Salz 3,94g, Natrium 1,57g
Ei, M, Me, La **1,85 €**



Gemüse Tag

MI
07.08.2019

²³⁵³² Grießbrei
³²⁵⁹⁹ Erdbeer-Fruchtsoße
^{EZ1010} Salat / Rohkost *
2291kJ / 545kcal, Fett 24,2g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Kohlenhydrate 67,1g, Zucker 41,1g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 11,5g, Salz 0,85g
G, G1, M, Me, La **1,50 €**


Herzhafter Tag Schnitzel

DO
08.08.2019

³²¹³⁶ Schweineschnitzel; paniert
²³⁵⁶⁰ Klassische Bratensoße
²⁴⁷¹⁹ Apfelrotkohl
³²⁸⁰³ Salzkartoffeln
^{EZ0091} Obst *
1806kJ / 429kcal, Fett 12,5g, gesättigte Fettsäuren 2,3g, Kohlenhydrate 56,3g, Zucker 25,5g, Ballaststoffe 7,3g, Eiweiß 17,8g, Salz 3,94g, Natrium 1,57g
  G, G1, S, Sn **2,65 €**

Obst Tag

FR
09.08.2019

²³⁶⁴⁰ Tomatensuppe; mit Reis
und Rindfleischklößchen
⁸⁹¹²¹ Brötchen
1469kJ / 348kcal, Fett 7,2g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Kohlenhydrate 53,7g, Zucker 13,8g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 14,7g, Salz 4,20g, Natrium 1,69g
 G, G1, S **1,65 €**

Süßer Tag Dessert

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Speiseplan Grundschule Kaulsdorf

Menü 1

Vesper

MO
12.08.2019

²⁴⁴¹⁷ Hähnchenfilets "Fresh kick";
in heller Soße
³²⁸³⁴ Langkornreis
1478kJ / 349kcal, Fett 7,1g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate
48,4g, Zucker 2,7g, Ballaststoffe 1,5g, Eiweiß 21,8g, Salz 2,32g, Natrium
0,92g
 G, G1, M, Me, La **2,00 €**

Kräftiger Tag Schnittchen

DI
13.08.2019

³²⁵⁴⁴ Pfannkuchen "Natur"
¹⁵⁵² Apfelmus ₃
^{EZ0061} Dessert *
2225kJ / 530kcal, Fett 17,3g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Kohlenhydrate
69,9g, Zucker 20,5g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 20,9g, Salz 1,42g, Natrium
0,57g
G, G1, Ei, (E), M, Me, La, (Sf) **1,85 €**


Herzhafter Tag Frikadelle

MI
14.08.2019

³²⁸⁰³ Salzkartoffeln
^{EZ0032} Kräuterquark (20%) *
^{EZ0144} Rohkostsalat *
838kJ / 200kcal, Fett 6,3g, gesättigte Fettsäuren 2,1g, Kohlenhydrate
26,2g, Zucker 5,0g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß 6,5g, Salz 1,85g, Natrium
0,74g
0,70 €


Gemüse Tag

DO
15.08.2019

³²⁴⁷⁴ Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art"; aus
nachhaltiger Fischwirtschaft
³²⁵⁹⁸ Dillrahmsoße
³²⁷⁵³ Brokkoli "naturell"
³²⁸³⁸ Basmatireis
^{EZ0091} Obst *
2243kJ / 532kcal, Fett 16,4g, gesättigte Fettsäuren 6,6g, Kohlenhydrate
72,6g, Zucker 18,2g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 19,6g, Salz 3,06g, Natrium
1,21g
 G, G1, Fi, M, Me, La, S **2,70 €**

Obst Tag

FR
16.08.2019

²³⁶²⁵ Linsensuppe; mit geschnittener
Wiener Wurst vom Schwein _{3, 20}
⁸⁹¹²¹ Brötchen
2320kJ / 555kcal, Fett 24,4g, gesättigte Fettsäuren 9,6g, Kohlenhydrate
57,2g, Zucker 4,3g, Ballaststoffe 7,7g, Eiweiß 22,4g, Salz 4,34g, Natrium
1,72g
 G, G1, S, Sn **1,90 €**

Cerealien Tag Cornflake

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Speiseplan Grundschule Kaulsdorf

Menü 1

Vesper

MO
19.08.2019

²³⁰¹¹ Jagdwurstgulasch; in milder
Tomatensoße ^{3, 20}
³²⁸⁸⁴ Hörnchen-Nudeln

1751kj / 415kcal, Fett 9,9g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate
61,3g, Zucker 9,0g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß 18,1g, Salz 3,48g, Natrium
1,40g

 G, G1, Sn

1,60 €

Cerealien Tag Cornflake

DI
20.08.2019

³²⁷⁵⁹ Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"
²³⁵⁹¹ Soße "Gärtnerin Art"
²³⁸⁰² Kartoffelpüree
^{EZ0091} Obst *

1924kj / 459kcal, Fett 20,0g, gesättigte Fettsäuren 6,6g, Kohlenhydrate
57,5g, Zucker 21,6g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 7,9g, Salz 3,66g, Natrium
1,46g

G, G1, Ei, M, Me, La, S

1,80 €

Obst Tag

MI
21.08.2019

²³⁵³¹ Milchreis
^{EZ0161} Zimt und Zucker *
^{EZ0144} Rohkostsalat *

1524kj / 360kcal, Fett 3,2g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate
71,5g, Zucker 32,8g, Ballaststoffe 1,9g, Eiweiß 10,5g, Salz 0,67g

M, Me, La

1,15 €

Rindsbratwürstchen

DO
22.08.2019

²³⁴⁷³ Alaska-Seelachsschnitte in feiner
Tomatensoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft
³²⁸⁰³ Salzkartoffeln
^{EZ0061} Dessert *

2012kj / 478kcal, Fett 15,5g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate
52,1g, Zucker 17,6g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 29,1g, Salz 3,50g, Natrium
1,39g

 Fi, S

2,80 €

Süßer Tag Dessert

FR
23.08.2019

²³⁶⁰² Vegetarische Kartoffelsuppe
⁸⁹¹²¹ Brötchen

1179kj / 278kcal, Fett 5,5g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate
46,0g, Zucker 3,3g, Ballaststoffe 7,3g, Eiweiß 7,3g, Salz 3,67g, Natrium
1,47g

 G, G1, S

1,25 €

Kräftiger Tag Schnittchen

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Speiseplan Grundschule Kaulsdorf

Menü 1

Vesper


MO
26.08.2019

²³⁴³⁸ Hühnerfrikassee "Frühlings

Art"

³²⁸³⁸ Basmatireis

1420kJ / 336kcal, Fett 7,3g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate
44,8g, Zucker 1,9g, Ballaststoffe 1,7g, Eiweiß 21,7g, Salz 2,00g, Natrium
0,80g

 G, G1, M, Me, La, S

1,80 €

Cerelien Tag Cornflake

DI
27.08.2019

³²⁰⁸² Panierte Jagdwurstscheibe; vom Schwein ^{3,}
²⁰

³²⁵⁷⁸ Tomatensoße "Italia"

³²⁸⁴³ Makkaroni

^{EZ0091} Obst *

2661kJ / 632kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Kohlenhydrate
90,2g, Zucker 18,4g, Ballaststoffe 7,4g, Eiweiß 21,5g, Salz 3,53g, Natrium
1,43g

 G, G1, S, Sn

2,40 €

Obst Tag

MI
28.08.2019

³²⁸⁵⁵ Bulgur-Curry-Pfanne

^{EZ0144} Rohkostsalat *

1291kJ / 308kcal, Fett 12,6g, gesättigte Fettsäuren 1,8g, Kohlenhydrate
39,0g, Zucker 17,6g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 6,2g, Salz 1,15g

G, G1, M, Me, La, Sn

0,90 €

Bunte Gemügesticks mit Quark

DO
29.08.2019

⁵⁶⁴⁸⁹ Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger
Fischwirtschaft

³²⁵⁹⁵ Senfsoße

³²⁸⁰³ Salzkartoffeln

^{EZ0061} Dessert *

2254kJ / 537kcal, Fett 23,3g, gesättigte Fettsäuren 7,2g, Kohlenhydrate
59,2g, Zucker 12,6g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 19,3g, Salz 4,03g, Natrium
1,61g

 G, G1, Fi, M, Me, La, S, Sn

1,70 €

Süßer Tag Dessert


FR
30.08.2019

²³⁶³⁷ Gemüsesuppe mit

Muschelnudeln

⁸⁹¹²¹ Brötchen

1007kJ / 239kcal, Fett 3,8g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate
40,7g, Zucker 4,3g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 7,3g, Salz 3,47g, Natrium
1,41g

 G, G1, S

1,55 €

Kräftiger Tag Schnittchen

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Speiseplan Grundschule Kaulsdorf

Menü 1

Vesper

MO
02.09.2019

23577 Vegetarische Bolognese
23847 Spaghetti aus Hartweizengrieß
EZ0091 Obst *

1391kJ / 330kcal, Fett 4,9g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 54,4g, Zucker 20,6g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 13,5g, Salz 1,80g, Natrium 0,72g


G, G1, G3, S **1,65 €**

Cerealien Tag Cornflakes

DI
03.09.2019

32136 Schweineschnitzel; paniert
23782 Erbsen
32811 Kräuterkartoffeln
EZ0091 Obst *

2173kJ / 518kcal, Fett 19,4g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 58,4g, Zucker 18,3g, Ballaststoffe 10,2g, Eiweiß 21,3g, Salz 2,12g, Natrium 0,85g

 G, G1 **2,50 €**

Obst Tag

MI
04.09.2019

32551 Geschnittener Eierpfannkuchen;
(Kaiserschmarrn ohne Rosinen)
1552 Apfelmus ₃
EZ Salat / Rohkost *

2206kJ / 524kcal, Fett 14,7g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Kohlenhydrate 79,3g, Zucker 37,1g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 18,3g, Salz 1,72g, Natrium 0,69g


G, G1, Ei, (E), M, Me, La, (Sf) **1,70 €**

Gemüse Tag

DO
05.09.2019

23458 Fischpfanne "Neptun" vom Alaska
Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft
32839 Naturreis
EZ0061 Dessert *

2032kJ / 482kcal, Fett 15,3g, gesättigte Fettsäuren 6,6g, Kohlenhydrate 63,1g, Zucker 11,4g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß 20,5g, Salz 3,15g, Natrium 1,24g


 G, G1, Fi, M, Me, La, S **2,20 €**

Süßer Tag Dessert

FR
06.09.2019

23618 Grüne Bohnen-Eintopf; mit
Rindfleisch
89121 Brötchen

1449kJ / 345kcal, Fett 12,2g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 40,7g, Zucker 3,3g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 14,3g, Salz 4,06g, Natrium 1,61g

 G, G1, S **1,70 €**

Kräftigen Tag Schnittchen

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Speiseplan Grundschule Kaulsdorf

Menü 1

Vesper

MO
09.09.2019

²³⁰¹⁴ Mini-Geflügelbällchen; in
Rahmsoße
³²⁸³⁰ Nudelreis
1674kJ / 398kcal, Fett 10,7g, gesättigte Fettsäuren 4,3g, Kohlenhydrate
55,4g, Zucker 3,0g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 17,7g, Salz 3,22g, Natrium
1,29g
🍷 G, G1, Ei, M, Me, La, S **1,90 €**

Cerelien Tag Cornflakes

DI
10.09.2019

⁵⁶⁴⁸³ Knusperfilet; vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger
Fischwirtschaft) mit Senf-Honig-Füllung (aus Blöcken
portioniert)
²³⁵⁹¹ Soße "Gärtnerin Art"
²³⁸¹⁰ Stampfkartoffeln
EZ0091 Obst *
2346kJ / 560kcal, Fett 26,5g, gesättigte Fettsäuren 8,3g, Kohlenhydrate
60,8g, Zucker 19,1g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 15,4g, Salz 3,44g, Natrium
1,36g
🍷 G, G1, Fi, M, Me, La, S, Sn **2,55 €**

Obst Tag

MI
11.09.2019

²³⁷⁰⁵ Rahmspinat
²³³⁷⁵ Rührei
³²⁸⁰⁹ Bio Salzkartoffeln
EZ Salat / Rohkost *
1687kJ / 404kcal, Fett 18,6g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate
38,9g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 16,5g, Salz 3,55g, Natrium
1,41g
Ei, M, Me, La **2,15 €**

Karottencremesuppe

DO
12.09.2019

²³³⁶⁵ Makkaroni à la Romana; mit
Hähncheninnenfilets
EZ0061 Dessert *
2075kJ / 495kcal, Fett 18,1g, gesättigte Fettsäuren 6,6g, Kohlenhydrate
59,1g, Zucker 15,9g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 21,4g, Salz 3,60g, Natrium
1,43g
🍷 G, G1, M, Me, La **2,30 €**

Gemüse Tag

FR
13.09.2019

²³³³² Vegetarisches Chili
⁸⁹¹²¹ Brötchen
1627kJ / 387kcal, Fett 8,3g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate
46,0g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe 15,0g, Eiweiß 24,1g, Salz 4,23g, Natrium
1,69g
🍷 G, G1, G3, Sb **1,65 €**

Süßer Tag Dessert

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Speiseplan Grundschule Kaulsdorf

Menü 1

Vesper

MO
16.09.2019

²³⁰¹¹ Jagdwurstgulasch; in milder

Tomatensoße _{3, 20}

³²⁸⁴⁰ Spiralnudeln

1922kj / 455kcal, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 70,8g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 20,7g, Salz 2,73g, Natrium 1,11g

 G, G1, Sn

1,65 €

Cerelien Tag Müsli

DI
17.09.2019

³²⁵⁴⁴ Pfannkuchen "Natur"

¹⁵⁵² Apfelmus ₃

³²⁵⁸⁸ Vanillesoße

^{EZ0091} Obst *

2415kj / 576kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren 6,9g, Kohlenhydrate 79,6g, Zucker 33,9g, Ballaststoffe 6,2g, Eiweiß 18,3g, Salz 1,51g, Natrium 0,61g

G, G1, Ei, (E), M, Me, La, (Sf)

2,15 €

Kräftigen Tag Schnittchen

MI
18.09.2019

³²⁴⁷² Fischfrikadelle; aus nachhaltiger

Fischwirtschaft

³²⁷⁷⁹ Buntes Gemüse "naturell"

³²⁸¹⁹ Kartoffelspalten mit Schale

^{EZ0144} Rohkostsalat *

1637kj / 392kcal, Fett 15,6g, gesättigte Fettsäuren 1,7g, Kohlenhydrate 44,7g, Zucker 5,5g, Ballaststoffe 7,4g, Eiweiß 13,3g, Salz 2,53g, Natrium 1,02g

 G, G1, Fi

2,00 €

Obst

DO
19.09.2019

³²⁴⁴⁷ Hähnchenbrustfilet "Natur"; gebraten


³²⁷⁹³ Kaisergemüse "naturell"

³²⁸⁰³ Salzkartoffeln

³²⁵⁷⁶ Braune Rahmsoße

^{EZ0061} Dessert *

2090kj / 498kcal, Fett 19,8g, gesättigte Fettsäuren 6,9g, Kohlenhydrate 43,4g, Zucker 14,5g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 32,8g, Salz 4,12g, Natrium 1,64g

 G, G1, Ei, M, Me, La, S

2,60 €

Gemüsetag

FR
20.09.2019

²³⁶⁰⁹ Bio Kartoffel-Möhren-

Eintopf

⁸⁹¹²¹ Brötchen

1326kj / 317kcal, Fett 10,0g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 46,0g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe 7,7g, Eiweiß 5,9g, Salz 3,25g, Natrium 1,30g

 G, G1, S

1,55 €

Herzhafter Tag Kleine
Partyfrikadellen


Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Speiseplan Grundschule Kaulsdorf

Menü 1


Vesper

MO
23.09.2019

²³⁴³² Putengeschnetzeltes; in
Brokkoli-Rahmsoße
³²⁸⁴⁰ Spiralnudeln
2039kJ / 483kcal, Fett 11,2g, gesättigte Fettsäuren 4,2g, Kohlenhydrate
65,2g, Zucker 3,3g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 27,8g, Salz 2,94g, Natrium
1,19g
 G, G1, M, Me, La, S, Sn **2,20 €**


Süßer Tag Dessert

DI
24.09.2019

²⁴⁰¹⁵ Rindfleischklößchen "Köttbullar"; in
Sahnesoße mit Preiselbeeren
³²⁷⁶⁷ Grüne Bohnen "naturell"
³²⁸⁰³ Salzkartoffeln
^{EZ0061} Dessert *
2467kJ / 589kcal, Fett 29,3g, gesättigte Fettsäuren 12,5g, Kohlenhydrate
57,8g, Zucker 18,3g, Ballaststoffe 8,3g, Eiweiß 19,0g, Salz 4,19g, Natrium
1,67g
 G, G1, Ei, M, Me, La, S **2,10 €**

Obst Tag

MI
25.09.2019

²³⁴⁷⁷ Alaska-Seelachschnitte in Senf-
Kräutersoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft
³²⁸³⁴ Langkornreis
^{EZ} Salat / Rohkost *
1114kJ / 263kcal, Fett 5,7g, gesättigte Fettsäuren 2,1g, Kohlenhydrate
32,3g, Zucker 3,1g, Ballaststoffe 1,0g, Eiweiß 20,1g, Salz 2,01g, Natrium
0,80g
 Fi, M, Me, La, S, Sn **2,20 €**


Gemüse Tag Gemüse

DO
26.09.2019

³²⁷⁹³ Kaisergemüse "naturell"
³²⁵⁷⁷ Sauce à la Hollandaise; (ohne Alkohol)
³²⁸¹² Röstkartoffeln
^{EZ0091} Obst *
1788kJ / 428kcal, Fett 17,8g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate
54,3g, Zucker 20,0g, Ballaststoffe 8,0g, Eiweiß 7,1g, Salz 3,09g, Natrium
1,24g
G, G1, M, Me, La, S **1,80 €**

Herzhafter Tag Schnitzel

FR
27.09.2019

²³⁶⁰⁵ Steckrübeneintopf
⁸⁹¹²¹ Brötchen
1567kJ / 376kcal, Fett 17,8g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate
41,8g, Zucker 7,1g, Ballaststoffe 8,7g, Eiweiß 7,0g, Salz 3,57g, Natrium
1,41g
 G, G1, M, Me, La, S **1,55 €**

Ceralien Tag Schnittchen

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Speiseplan Grundschule Kaulsdorf

Allergeninformationen

	Artikel-Nr.	Menü 1
Mo		
05.08.2019	32843 23577	Makkaroni Enthält: Gluten, Weizen Vegetarische Bolognese Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Sellerie
Di		
06.08.2019	32803 23705 23375 EZ0061	Salzkartoffeln Rahmspinat Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Rührei Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose Dessert *
Mi		
07.08.2019	23532 32599 EZ1010	Grießbrei Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose Erdbeer-Fruchtsoße Salat / Rohkost *
Do		
08.08.2019	32136 23560 24719 32803 EZ0091	Schweineschnitzel; paniert Enthält: Gluten, Weizen Klassische Bratensoße Enthält: Sellerie, Senf Apfelrotkohl Salzkartoffeln Obst *
Fr		
09.08.2019	23640 89121	Tomatensuppe; mit Reis und Rindfleischklößchen Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie Brötchen Enthält: Gluten, Weizen

	Artikel-Nr.	Vesper
Mo		
05.08.2019		
Di		
06.08.2019		
Mi		
07.08.2019		
Do		
08.08.2019		
Fr		
09.08.2019		

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

	Artikel-Nr.	Menü 1
Mo		Hähnchenfilets "Fresh kick"; in heller Soße
12.08.2019	24417 32834	Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose Langkornreis
Di	32544	Pfannkuchen "Natur"
13.08.2019	1552	Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose Apfelmus
	EZ0061	Enthält: (Gluten), (Erdnüsse), (Milch), (Milcheiweiß), (Laktose), (Schalenfrüchte) Dessert *
Mi	32803	Salzkartoffeln
14.08.2019	EZ0032	Kräuterquark (20%) *
	EZ0144	Rohkostsalat *
Do	32474	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art"; aus nachhaltiger Fischwirtschaft
15.08.2019	32598	Enthält: Gluten, Weizen, Fisch Dillrahmsauce
	32753	Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Brokkoli "naturell"
	32838	Basmatireis
	EZ0091	Obst *
Fr	23625	Linsensuppe; mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein
16.08.2019	89121	Enthält: Sellerie, Senf Brötchen
		Enthält: Gluten, Weizen

	Artikel-Nr.	Vesper
Mo		
12.08.2019		
Di		
13.08.2019		
Mi		
14.08.2019		
Do		
15.08.2019		
Fr		
16.08.2019		

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Speiseplan Grundschule Kaulsdorf

Allergeninformationen

	Artikel-Nr.	Menü 1
Mo		
19.08.2019	23011 32884	Jagdwurstgulasch; in milder Tomatensoße Enthält: Senf Hörnchen-Nudeln Enthält: Gluten, Weizen
Di		
20.08.2019	32759 23591 23802 EZ0091	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" Enthält: Gluten, Weizen, Eier Soße "Gärtnerin Art" Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Kartoffelpüree Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Obst *
Mi		
21.08.2019	23531 EZ0161 EZ0144	Milchreis Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Zimt und Zucker * Rohkostsalat *
Do		
22.08.2019	23473 32803 EZ0061	Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Enthält: Fisch, Sellerie Salzkartoffeln Dessert *
Fr		
23.08.2019	23602 89121	Vegetarische Kartoffelsuppe Enthält: Sellerie Brötchen Enthält: Gluten, Weizen

	Artikel-Nr.	Vesper
Mo		
19.08.2019		
Di		
20.08.2019		
Mi		
21.08.2019		
Do		
22.08.2019		
Fr		
23.08.2019		

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Speiseplan Grundschule Kaulsdorf

Allergeninformationen

	Artikel-Nr.	Menü 1
Mo		Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
26.08.2019	23438	Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
	32838	Basmatireis
Di		
27.08.2019	32082	Panierte Jagdwurstscheibe; vom Schwein Enthält: Gluten, Weizen, Senf
	32578	Tomatensoße "Italia" Enthält: Sellerie
	32843	Makkaroni Enthält: Gluten, Weizen
	EZ0091	Obst *
Mi		
28.08.2019	32855	Bulgur-Curry-Pfanne Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Senf
	EZ0144	Rohkostsalat *
Do		
29.08.2019	56489	Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Enthält: Gluten, Weizen, Fisch
	32595	Senfsoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf
	32803	Salzkartoffeln
	EZ0061	Dessert *
Fr		
30.08.2019	23637	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie
	89121	Brötchen Enthält: Gluten, Weizen

	Artikel-Nr.	Vesper
Mo		
26.08.2019		
Di		
27.08.2019		
Mi		
28.08.2019		
Do		
29.08.2019		
Fr		
30.08.2019		

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

	Artikel-Nr.	Menü 1
Mo		Vegetarische Bolognese
02.09.2019	23577	Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Sellerie
	23847	Spaghetti aus Hartweizengrieß
	EZ0091	Enthält: Gluten, Weizen Obst *
Di		
03.09.2019	32136	Schweineschnitzel; paniert
	23782	Enthält: Gluten, Weizen Erbsen
	32811	Kräuterkartoffeln
	EZ0091	Obst *
Mi		
04.09.2019	32551	Geschnittener Eierpfannkuchen; (Kaiserschmarrn ohne Rosinen)
	1552	Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose Apfelmus
	EZ	Enthält: (Gluten), (Erdnüsse), (Milch), (Milcheiweiß), (Laktose), (Schalenfrüchte) Salat / Rohkost *
Do		
05.09.2019	23458	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft
	32839	Enthält: Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Naturreis
	EZ0061	Dessert *
Fr		
06.09.2019	23618	Grüne Bohnen-Eintopf; mit Rindfleisch
	89121	Enthält: Sellerie Brötchen
		Enthält: Gluten, Weizen

	Artikel-Nr.	Vesper
Mo		
02.09.2019		
Di		
03.09.2019		
Mi		
04.09.2019		
Do		
05.09.2019		
Fr		
06.09.2019		

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Speiseplan Grundschule Kaulsdorf

Allergeninformationen

	Artikel-Nr.	Menü 1
Mo		
09.09.2019	23014	Mini-Geflügelbällchen; in Rahmsoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
	32830	Nudelreis Enthält: Gluten, Weizen, Eier
Di		
10.09.2019	56483	Knusperfilet; vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Senf-Honig-Füllung (aus Blöcken portioniert) Enthält: Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Senf
	23591	Soße "Gärtnerin Art" Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
	23810	Stampfkartoffeln Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
	EZ0091	Obst *
Mi		
11.09.2019	23705	Rahmspinat Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
	23375	Rührei Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose
	32809	Bio Salzkartoffeln
	EZ	Salat / Rohkost *
Do		
12.09.2019	23365	Makkaroni à la Romana; mit Hähncheninnenfilets Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose
	EZ0061	Dessert *
Fr		
13.09.2019	23332	Vegetarisches Chili Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Soja
	89121	Brötchen Enthält: Gluten, Weizen

	Artikel-Nr.	Vesper
Mo		
09.09.2019		
Di		
10.09.2019		
Mi		
11.09.2019		
Do		
12.09.2019		
Fr		
13.09.2019		

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Speiseplan Grundschule Kaulsdorf

Allergeninformationen

	Artikel-Nr.	Menü 1		Artikel-Nr.	Vesper
16.09.2019	Mo 23011 32840	Jagdwurstgulasch; in milder Tomatensoße Enthält: Senf Spiralnudeln Enthält: Gluten, Weizen	16.09.2019	Mo	
17.09.2019	Di 32544 1552 32588 EZ0091	Pfannkuchen "Natur" Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose Apfelmus Enthält: (Gluten), (Erdnüsse), (Milch), (Milcheiweiß), (Laktose), (Schalenfrüchte) Vanillesoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose Obst *	17.09.2019	Di	
18.09.2019	Mi 32472 32779 32819 EZ0144	Fischfrikadelle; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Enthält: Gluten, Weizen, Fisch Buntes Gemüse "naturell" Kartoffelspalten mit Schale Rohkostsalat *	18.09.2019	Mi	
19.09.2019	Do 32447 32793 32803 32576 EZ0061	Hähnchenbrustfilet "Natur"; gebraten Kaisergemüse "naturell" Salzkartoffeln Braune Rahmsoße Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Dessert *	19.09.2019	Do	
20.09.2019	Fr 23609 89121	Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf Enthält: Sellerie Brötchen Enthält: Gluten, Weizen	20.09.2019	Fr	







Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

	Artikel-Nr.	Menü 1
23.09.2019	Mo	
	23432	Putengeschnetzeltes; in Brokkoli-Rahmsauce Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf
	32840	Spiralnudeln Enthält: Gluten, Weizen
24.09.2019	Di	
	24015	Rindfleischklößchen "Köttbullar"; in Sahnesauce mit Preiselbeeren Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
	32767	Grüne Bohnen "naturell"
	32803	Salzkartoffeln
	EZ0061	Dessert *
25.09.2019	Mi	
	23477	Alaska-Seelachsstücke in Senf-Kräutersauce; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Enthält: Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf
	32834	Langkornreis
	EZ	Salat / Rohkost *
26.09.2019	Do	
	32793	Kaisergemüse "naturell"
	32577	Sauce à la Hollandaise; (ohne Alkohol) Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
	32812	Röstkartoffeln
	EZ0091	Obst *
27.09.2019	Fr	
	23605	Steckrübeneintopf Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
	89121	Brötchen Enthält: Gluten, Weizen

	Artikel-Nr.	Vesper
23.09.2019	Mo	
	Di	
24.09.2019		
	Mi	
25.09.2019		
	Do	
26.09.2019		
	Fr	
27.09.2019		

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		