

Menü 1

Montag



Linsensuppe; mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 3, 20

Quarkspeise ,

1453kj / 348kcal, Fett 18,4g, gesättigte Fettsäuren 7,3g, Kohlenhydrate 28,6g, Zucker 3,0g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 14,6g, Salz 2,86g, Natrium 1,13g, Broteinheiten 2,4

Me, S, Sn

Dienstag



Rinderfrikadellen; in Bratensoße
Salzkartoffeln
Erbsen

1222kj / 293kcal, Fett 14,3g, gesättigte Fettsäuren 5,6g, Kohlenhydrate 25,8g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 11,7g, Salz 2,81g, Natrium 1,13g, Broteinheiten 2,2

G, G1, Ei

Mittwoch



Milchreis
Apfelmark

1130kj / 266kcal, Fett 1,3g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 55,6g, Zucker 25,4g, Ballaststoffe 1,5g, Eiweiß 7,7g, Broteinheiten 4,6

M, Me, La

Donnerstag



Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft
Langkornreis

1129kj / 267kcal, Fett 3,9g, gesättigte Fettsäuren 1,8g, Kohlenhydrate 44,4g, Zucker 2,5g, Ballaststoffe 1,7g, Eiweiß 12,6g, Salz 2,64g, Natrium 1,05g, Broteinheiten 3,7

G, G1, Fi, M, Me, La, S

Freitag



Hähnchenfleisch in milder Tomatensoße
Hörnchen-Nudeln
Grüner Gemüsemix "naturell"

1471kj / 350kcal, Fett 5,6g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 50,7g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 20,7g, Salz 3,16g, Natrium 1,26g, Broteinheiten 4,2

G, G1

Menü 2

Montag



Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf
Quarkspeise ,

686kj / 165kcal, Fett 7,3g, Kohlenhydrate 20,0g, Zucker 4,3g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 1,9g, Salz 2,02g, Natrium 0,81g, Broteinheiten 1,6

Me, S

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag



Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft
Salzkartoffeln

623kj / 148kcal, Fett 4,0g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 17,5g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 2,3g, Eiweiß 8,9g, Salz 1,94g, Natrium 0,78g, Broteinheiten 1,5

G, G1, Fi, M, Me, La, S

Freitag

Menü 1

Menü 2

Mo	Linsensuppe; mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein Enthält: Sellerie, Senf Quarkspeise Enthält: Milcheiweiß
11.03.2019	
Di	Rinderfrikadellen; in Bratensoße Enthält: Gluten, Weizen, Eier Salzkartoffeln
12.03.2019	
	Erbsen
Mi	Milchreis Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Apfelmark
13.03.2019	
Do	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Enthält: Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Langkornreis
14.03.2019	
Fr	Hähnchenfleisch in milder Tomatensoße Enthält: Gluten, Weizen Hörnchen-Nudeln Enthält: Gluten, Weizen Grüner Gemüsemix "naturell"
15.03.2019	

Mo	Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf Enthält: Sellerie Quarkspeise Enthält: Milcheiweiß
11.03.2019	
Di	
12.03.2019	
Mi	
13.03.2019	
Do	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Enthält: Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Salzkartoffeln
14.03.2019	
Fr	
15.03.2019	

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		