

Menü 1

Montag

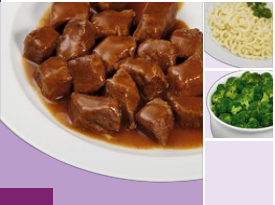


Bio Sommergemüse-Eintopf Pudding

672kJ / 159kcal, Fett 6,2g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 18,4g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß 4,6g, Salz 2,97g, Natrium 1,19g, Broteinheiten 1,6

S

Dienstag



Herzhaftes Rindergulasch Gabel-Spaghetti Brokkoli "naturell"

1423kJ / 337kcal, Fett 7,5g, gesättigte Fettsäuren 1,7g, Kohlenhydrate 43,4g, Zucker 2,1g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 21,2g, Salz 3,35g, Natrium 1,34g, Broteinheiten 3,8

G, G1, S, Sn

Mittwoch



Pfannkuchen "Natur" Apfelmark Vanillesoße Vital - Buffet

1213kJ / 289kcal, Fett 10,3g, gesättigte Fettsäuren 3,8g, Kohlenhydrate 37,4g, Zucker 10,8g, Ballaststoffe 2,5g, Eiweiß 10,6g, Salz 0,88g, Broteinheiten 3,3

G, G1, Ei, M, Me, La

Donnerstag

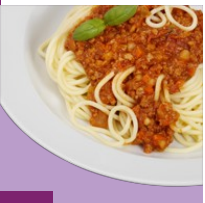


Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Basmatireis Möhren "naturell"

1287kJ / 305kcal, Fett 4,2g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhydrate 50,1g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß 14,2g, Salz 2,28g, Natrium 0,90g, Broteinheiten 4,1

Fi, S

Freitag



Spaghetti mit Geflügelbolognese frisches Obst

1215kJ / 290kcal, Fett 9,5g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 34,2g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 2,2g, Eiweiß 15,5g, Salz 2,42g, Natrium 0,98g, Broteinheiten 2,8

G, G1, Ei, S

Menü 2

Montag



Dienstag



Mittwoch



Donnerstag



Freitag



Menü 1

Menü 2

Mo	Bio Sommergemüse-Eintopf Enthält: Sellerie Pudding
27.05.2019	
Di	Herzhaftes Rindergulasch Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie, Senf Gabel-Spaghetti Enthält: Gluten, Weizen Brokkoli "naturell"
28.05.2019	
Mi	Pfannkuchen "Natur" Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose Apfelmark
29.05.2019	
	Vanillesoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose Vital - Buffet
Do	Alaska-Seelachsstücke in feiner Tomatensoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Enthält: Fisch, Sellerie Basmatireis
30.05.2019	
	Möhren "naturell"
Fr	Spaghetti mit Geflügelbolognese Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Sellerie frisches Obst
31.05.2019	

Mo
27.05.2019

Di
28.05.2019







Mi
29.05.2019

Do
30.05.2019

Fr
31.05.2019

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		