

Menü 1

Montag



Herzhafter
Möhreneintopf; mit
Schweinefleisch
Leckermäulchen

584kJ / 140kcal, Fett 6,2g, gesättigte Fettsäuren 0,8g,
Kohlenhydrate 13,8g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 3,8g,
Eiweiß 4,8g, Salz 2,12g, Natrium 0,84g, Broteinheiten
1,2



Dienstag



Geflügelfrikadelle
"Huckleberry Finn"; in süß-
saurer Tomatensoße
Kartoffelpüree
Blumenkohl "naturell"

1031kJ / 246kcal, Fett 11,2g, gesättigte Fettsäuren
2,4g, Kohlenhydrate 24,0g, Zucker 6,5g, Ballaststoffe
3,1g, Eiweiß 10,7g, Salz 2,64g, Natrium 1,06g,
Broteinheiten 2,0



G, G1, M, Me, La

Mittwoch



Reibekuchen
"Hausfrauen Art"
Apfelmark
Vital - Buffet

762kJ / 180kcal, Fett 2,9g, gesättigte Fettsäuren 1,3g,
Kohlenhydrate 34,4g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 2,1g,
Eiweiß 3,3g, Salz 1,58g, Natrium 0,64g, Broteinheiten
2,9

G, G1, Ei

Donnerstag



Alaska-Seelachs; mit
Kartoffel-Knusperpanade
Kräuterkartoffeln
Senfsoße

1346kJ / 321kcal, Fett 14,5g, gesättigte Fettsäuren
2,8g, Kohlenhydrate 35,1g, Zucker 2,8g, Ballaststoffe
3,3g, Eiweiß 11,4g, Salz 2,14g, Natrium 0,77g,
Broteinheiten 2,6



G, G1, Fi, M, Me, La, S, Sn

Freitag



Currywurst vom Schwein;
in milder Tomatensoße ³
Wellenschnittpommes
Jogi Drink

1253kJ / 300kcal, Fett 16,1g, gesättigte Fettsäuren
6,5g, Kohlenhydrate 27,7g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe
3,2g, Eiweiß 9,5g, Salz 1,52g, Natrium 0,61g,
Broteinheiten 2,2



Sn

Menü 2

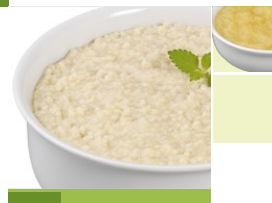
Montag



Dienstag



Mittwoch



Süßer Hirsebrei
Apfelmark
Vital - Buffet

1698kJ / 406kcal, Fett 21,9g, gesättigte Fettsäuren
7,5g, Kohlenhydrate 46,6g, Zucker 21,9g, Ballaststoffe
2,2g, Eiweiß 4,4g, Broteinheiten 3,8

M, Me

Donnerstag



Alaska-Seelachs; mit
Kartoffel-Knusperpanade
Salzkartoffeln
Senfsoße

1340kJ / 319kcal, Fett 11,6g, gesättigte Fettsäuren
2,7g, Kohlenhydrate 40,1g, Zucker 4,2g, Ballaststoffe
3,3g, Eiweiß 11,9g, Salz 3,10g, Natrium 1,16g,
Broteinheiten 3,0



G, G1, Fi, M, Me, La, S, Sn

Freitag



Jagdwurstgulasch; in
milder Tomatensoße ^{3, 20}
Gabel-Spaghetti
Jogi Drink

1323kJ / 313kcal, Fett 7,1g, gesättigte Fettsäuren 2,3g,
Kohlenhydrate 47,1g, Zucker 7,1g, Ballaststoffe 3,1g,
Eiweiß 13,7g, Salz 2,78g, Natrium 1,12g,
Broteinheiten 4,0



G, G1, Sn

Menü 1







Menü 2

Mo	Herzhafter Möhreentopf; mit Schweinefleisch
06.05.2019	Leckermäulchen
Di	Geflügelfrikadelle "Huckleberry Finn"; in süß-saurer Tomatensoße Enthält: Gluten, Weizen Kartoffelpüree Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Blumenkohl "naturell"
07.05.2019	
Mi	Reibekuchen "Hausfrauen Art" Enthält: Gluten, Weizen, Eier Apfelmark
08.05.2019	Vital - Buffet
Do	Alaska-Seelachs; mit Kartoffel-Knusperpanade Enthält: Gluten, Weizen, Fisch Kräuterkartoffeln
09.05.2019	Senfsoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf
Fr	Currywurst vom Schwein; in milder Tomatensoße Enthält: Senf Wellenschnittpommes
10.05.2019	Jogi Drink

Mo	
06.05.2019	
Di	
07.05.2019	Süßer Hirsebrei Enthält: Milch, Milcheiweiß Apfelmark
Mi	
08.05.2019	Vital - Buffet
Do	Alaska-Seelachs; mit Kartoffel-Knusperpanade Enthält: Gluten, Weizen, Fisch Salzkartoffeln
09.05.2019	Senfsoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf
Fr	Jagdwurstgulasch; in milder Tomatensoße Enthält: Senf Gabel-Spaghetti Enthält: Gluten, Weizen Jogi Drink
10.05.2019	

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		