

Menü 1

Montag



Steckrübeneintopf Fruchtzweig

872kj / 211kcal, Fett 13,2g, gesättigte Fettsäuren 2,7g, Kohlenhydrate 16,7g, Zucker 5,1g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 2,7g, Salz 2,27g, Natrium 0,89g, Broteinheiten 1,4

M, Me, La, S

Dienstag



Hühnerfrikassee "Frühlings Art"

Langkornreis

1224kj / 291kcal, Fett 5,4g, gesättigte Fettsäuren 2,3g, Kohlenhydrate 43,0g, Zucker 1,4g, Ballaststoffe 1,2g, Eiweiß 16,3g, Salz 2,28g, Natrium 0,92g, Broteinheiten 3,5

G, M, Me, La, S, G1

Mittwoch



Geschnittener Eierpfannkuchen (Kaiserschmarrn ohne Rosinen) Apfelmark Vanillesoße

1940kj / 461kcal, Fett 16,5g, gesättigte Fettsäuren 4,2g, Kohlenhydrate 62,9g, Zucker 29,6g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 14,5g, Salz 1,38g, Natrium 0,55g, Broteinheiten 5,3

Ei, G, M, Me, La, G1

Donnerstag



Alaska-Seelachsschnitte in Senf- Kräutersoße aus nachhaltiger Fischwirtschaft Kartoffelpüree Erbsen

1320kj / 315kcal, Fett 12,4g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Kohlenhydrate 30,9g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 16,5g, Salz 2,77g, Natrium 1,11g, Broteinheiten 2,6

Fi, M, Me, La, S, Sn

Freitag



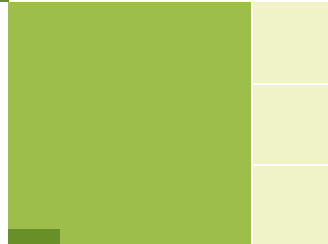
Rindfleischbällchen in Tomatensoße Nudelreis Buttergemüse "naturell"

1745kj / 414kcal, Fett 12,8g, gesättigte Fettsäuren 5,4g, Kohlenhydrate 54,1g, Zucker 8,1g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 17,3g, Salz 3,42g, Natrium 1,36g, Broteinheiten 4,6

Ei, G, G1, M, Me, La

Menü 2

Montag



Dienstag



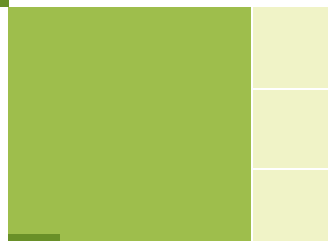
Hühnerfrikassee "Frühlings Art"

Salzkartoffeln

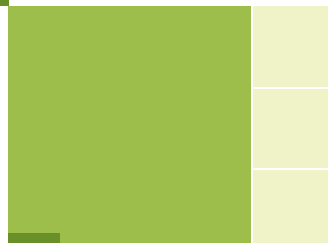
707kj / 169kcal, Fett 5,3g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 16,4g, Zucker 2,3g, Ballaststoffe 1,9g, Eiweiß 12,1g, Salz 1,66g, Natrium 0,67g, Broteinheiten 1,3

G, M, Me, La, S, G1

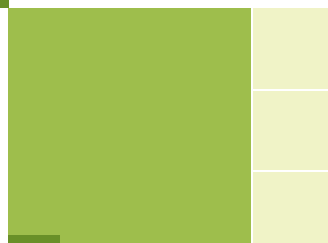
Mittwoch



Donnerstag



Freitag



Menü 1







Menü 2

Mo	Steckrübeneintopf Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Fruchtzweig
28.01.2019	
Di	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" Enthält: Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Weizen Langkornreis
29.01.2019	
Mi	Geschnittener Eierpfannkuchen (Kaiserschmarrn ohne Rosinen) Enthält: Eier, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Weizen Apfelmark
30.01.2019	
	Vanillesoße Enthält: Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Weizen
Do	Alaska-Seelachsschnitte in Senf-Kräutersoße aus nachhaltiger Fischwirtschaft Enthält: Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf Kartoffelpüree Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Erbsen
31.01.2019	
Fr	Rindfleischbällchen in Tomatensoße Enthält: Eier, Gluten, Weizen Nudelreis Enthält: Eier, Gluten, Weizen Buttergemüse "naturell" Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
01.02.2019	

Mo	
28.01.2019	
Di	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" Enthält: Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Weizen Salzkartoffeln
29.01.2019	
Mi	
30.01.2019	
Do	
31.01.2019	
Fr	
01.02.2019	

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		