

Menü 1

Montag



Bauerneintopf mit Rindswurst
/ Quarkspeise ,

1040kj / 248kcal, Fett 14,8g, gesättigte Fettsäuren 4,9g, Kohlenhydrate 16,5g, Zucker 4,3g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 9,4g, Salz 2,94g, Natrium 1,19g, Broteinheiten 1,4

S, Me

Dienstag



Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks"
Klassische Bratensoße
Salzkartoffeln
Möhren "naturell"

1407kj / 337kcal, Fett 13,1g, gesättigte Fettsäuren 3,5g, Kohlenhydrate 27,5g, Zucker 4,9g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 22,8g, Salz 3,76g, Natrium 1,50g, Broteinheiten 2,2

S, Sn

Mittwoch



Hefeklöße
Rote Fruchtgrütze
Vital - Buffet

229kj / 54kcal, Kohlenhydrate 12,3g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 0,9g, Broteinheiten 1,0

Donnerstag



Grüne Tortelloni mit
Gemüsefüllung
Tomaten-Mozzarella-Soße
Jogi Drink

1286kj / 304kcal, Fett 5,1g, gesättigte Fettsäuren 2,7g, Kohlenhydrate 49,8g, Zucker 4,2g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß 12,7g, Salz 1,78g, Natrium 0,72g, Broteinheiten 4,3

Ei, G, M, Me, La, S, G1

Freitag



Salzkartoffeln
Kräuterquark
Gemüse zum Dippen

476kj / 113kcal, Fett 1,8g, Kohlenhydrate 20,0g, Zucker 1,8g, Ballaststoffe 2,2g, Eiweiß 2,3g, Salz 1,36g, Natrium 0,55g, Broteinheiten 1,7

Menü 2

Montag



Dienstag

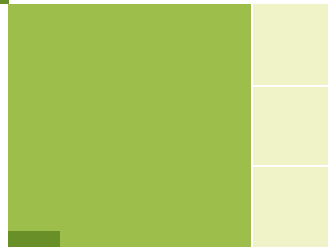


Hähnchenrahmgulasch in einer
Geflügelsoße
Salzkartoffeln
Möhren "naturell"

757kj / 180kcal, Fett 6,0g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 19,5g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 9,4g, Salz 2,17g, Natrium 0,87g, Broteinheiten 1,6

M, Me, La, S, Sn

Mittwoch



Donnerstag



Essen aus dem Überhang

0kj / 0kcal,

Freitag



Menü 1

Menü 2

Mo	Bauerneintopf mit Rindswurst Enthält: Sellerie Quarkspeise Enthält: Milcheiweiß
21.01.2019	
Di	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks"
22.01.2019	
	Klassische Bratensoße Enthält: Sellerie, Senf Salzkartoffeln
	Möhren "naturell"
Mi	Hefeklöße
23.01.2019	
	Rote Fruchtgrütze
	Vital - Buffet
Do	Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung Enthält: Eier, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Weizen Tomaten-Mozzarella-Soße Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Jogi Drink
24.01.2019	
Fr	Salzkartoffeln
25.01.2019	
	Kräuterquark
	Gemüse zum Dippen

Mo	
21.01.2019	
Di	Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf Salzkartoffeln
22.01.2019	
	Möhren "naturell"
Mi	
23.01.2019	
Do	Essen aus dem Überhang
24.01.2019	
Fr	
25.01.2019	

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		