

Menü 1

Montag



Gemüsesuppe mit
Muschelnudeln
Brötchen

866kJ / 206kcal, Fett 3,0g, Kohlenhydrate 35,2g, Zucker 3,5g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 6,7g, Salz 3,47g, Natrium 1,38g, Broteinheiten 3,1

G, S, G1

Dienstag



Ei
Senfsoße
Salzkartoffeln
Krautsalat

738kJ / 176kcal, Fett 6,0g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 25,2g, Zucker 3,6g, Eiweiß 3,2g, Salz 2,42g, Ballaststoffe 2,6g, Natrium 0,97g, Broteinheiten 2,1

G, M, Me, La, S, Sn, G1

Mittwoch



Grießbrei
Erdbeer-Fruchtsoße
Vital - Buffet

1587kJ / 377kcal, Fett 15,9g, gesättigte Fettsäuren 5,0g, Kohlenhydrate 49,2g, Zucker 29,5g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß 7,9g, Salz 0,59g, Broteinheiten 4,2

G, M, Me, La, G1

Donnerstag



Hähnchenfilets "Fresh kick" in
heller Soße
Nudelreis

1486kJ / 352kcal, Fett 7,7g, gesättigte Fettsäuren 2,9g, Kohlenhydrate 46,1g, Zucker 2,5g, Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß 22,8g, Salz 2,65g, Natrium 1,06g, Broteinheiten 3,9

G, M, Me, La, G1, Ei

Freitag



Rindfleischklößchen
"Köttbullar" in Sahnesoße mit
Preiselbeeren
Wellenschnittpommes

1545kJ / 370kcal, Fett 19,1g, gesättigte Fettsäuren 9,3g, Kohlenhydrate 36,3g, Zucker 5,5g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 10,7g, Salz 1,87g, Natrium 0,74g, Broteinheiten 3,1

Ei, G, M, Me, La, S, G1

Menü 2

Montag



Dienstag



Mittwoch



Donnerstag



Freitag



Rindfleischklößchen
"Köttbullar" in Sahnesoße mit
Preiselbeeren
Kartoffelpüree

1176kJ / 282kcal, Fett 16,5g, gesättigte Fettsäuren 7,1g, Kohlenhydrate 23,1g, Zucker 6,3g, Ballaststoffe 2,1g, Eiweiß 9,0g, Salz 2,57g, Natrium 1,02g, Broteinheiten 2,0

Ei, G, M, Me, La, S, G1

Menü 1

Menü 2

Mo	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Enthält: Gluten, Sellerie, Weizen Brötchen Enthält: Gluten, Weizen
07.01.2019	
Di	Ei
08.01.2019	
	Senfsoße Enthält: Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf, Weizen Salzkartoffeln
	Krautsalat
Mi	Grießbrei Enthält: Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Weizen Erdbeer-Fruchtsoße
09.01.2019	
	Vital - Buffet
Do	Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße Enthält: Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Weizen Nudelreis Enthält: Eier, Gluten, Weizen
10.01.2019	
Fr	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren Enthält: Eier, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Weizen Wellenschnittpommes
11.01.2019	

Mo	
07.01.2019	
Di	
08.01.2019	
Mi	
09.01.2019	
Do	
10.01.2019	
Fr	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren Enthält: Eier, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Weizen Kartoffelpüree Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
11.01.2019	

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		