

## Menü 1

### Montag



Bauerneintopf mit  
Geflügelwiener 3, 20  
Quarkspise ,

986kj / 238kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren 2,7g,  
Kohlenhydrate 14,8g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 4,3g,  
Eiweiß 10,0g, Salz 2,19g, Natrium 0,89g, Broteinheiten  
1,4

Me, S

### Dienstag



Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks"  
Salzkartoffeln  
Braune Rahmsoße  
Möhren "naturell"

1557kj / 373kcal, Fett 17,1g, gesättigte Fettsäuren 4,8g,  
Kohlenhydrate 28,1g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 6,1g,  
Eiweiß 22,6g, Salz 4,16g, Natrium 1,66g, Broteinheiten  
2,3

G, G1, Ei, M, Me, La, S

### Mittwoch



Hefeklöße  
Rote Fruchtgrütze  
Vital - Buffet

229kj / 54kcal, Kohlenhydrate 12,3g, Zucker 9,4g,  
Ballaststoffe 0,9g, Broteinheiten 1,0

### Donnerstag



Grüne Tortelloni mit  
Gemüsefüllung  
Tomaten-Mozzarella-Soße  
Jogi Drink

1286kj / 304kcal, Fett 5,1g, gesättigte Fettsäuren 2,7g,  
Kohlenhydrate 49,8g, Zucker 4,2g, Ballaststoffe 3,7g,  
Eiweiß 12,7g, Salz 1,78g, Natrium 0,72g, Broteinheiten  
4,3

G, G1, Ei, M, Me, La, S

### Freitag

## Menü 2

### Montag



Bio Sommergemüse-Eintopf  
Quarkspise ,

498kj / 118kcal, Fett 4,6g, gesättigte Fettsäuren 0,6g,  
Kohlenhydrate 13,6g, Zucker 2,8g, Ballaststoffe 4,2g,  
Eiweiß 3,4g, Salz 2,20g, Natrium 0,88g, Broteinheiten  
1,2

Me, S

### Dienstag



Hähnchenrahmgulasch; in  
einer Geflügelsoße  
Möhren "naturell"  
Salzkartoffeln

757kj / 180kcal, Fett 6,0g, gesättigte Fettsäuren 2,0g,  
Kohlenhydrate 19,5g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 3,8g,  
Eiweiß 9,4g, Salz 2,17g, Natrium 0,87g, Broteinheiten  
1,6

M, Me, La, S, Sn

### Mittwoch

### Donnerstag

### Freitag

## Menü 1

## Menü 2

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Mo</b><br>15.04.2019 | Bauerneintopf mit Geflügelwiener<br><b>Enthält: Sellerie</b><br>Quarkspeise<br><b>Enthält: Milcheiweiß</b>  |
| <b>Di</b><br>16.04.2019 | Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks"<br><br>Salzkartoffeln<br><br>Braune Rahmsoße<br><b>Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b><br>Möhren "naturell"                        |
| <b>Mi</b><br>17.04.2019 | Hefeklöße<br><br>Rote Fruchtgrütze<br><br>Vital - Buffet  |
| <b>Do</b><br>18.04.2019 | Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung<br><b>Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b><br>Tomaten-Mozzarella-Soße<br><b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose</b><br>Jogi Drink |
| <b>Fr</b><br>19.04.2019 |   |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Mo</b><br>15.04.2019 | Bio Sommergemüse-Eintopf<br><b>Enthält: Sellerie</b><br>Quarkspeise<br><b>Enthält: Milcheiweiß</b>   |
| <b>Di</b><br>16.04.2019 | Hähnchenrahmgulasch; in einer Geflügelsoße<br><b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf</b><br>Möhren "naturell"<br><br>Salzkartoffeln |
| <b>Mi</b><br>17.04.2019 |  |
| <b>Do</b><br>18.04.2019 |  |
| <b>Fr</b><br>19.04.2019 |  |

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

## Legende

---

|   |  |     |                            |
|---|--|-----|----------------------------|
|  | Alkohol  | E   | Erdnüsse                   |
|  | Fisch  | Ei  | Eier                       |
|  | Geflügelfleisch                                  | Fi  | Fisch                      |
|  | Rindfleisch                                      | G   | Gluten                     |
|  | Schweinefleisch                                  | G1  | Weizen                     |
|  | vegetarisch                                      | G2  | Roggen                     |
|   |  | G3  | Gerste                     |
|   |  | G4  | Hafer                      |
|   |  | G5  | Dinkel                     |
|   |  | G6  | Kamut                      |
| 01  | Farbstoff  | K   | Krebstiere                 |
| 02  | Konservierungsmittel                             | La  | Laktose                    |
| 03  | Antioxidationsmittel                             | Lp  | Lupinen                    |
| 04  | Geschmacksverstärker                             | M   | Milch                      |
| 05  | geschwefelt                                      | Me  | Milcheiweiß                |
| 06  | geschwärzt                                       | S   | Sellerie                   |
| 07  | gewachst   | Sb  | Soja                       |
| 08  | Phosphat   | Sd  | Schwefeldioxid             |
| 09  | Süßungsmittel                                    | Se  | Sesam                      |
| 10  | Zuckerart und Süßungsmittel                      | Sf  | Schalenfrüchte             |
| 11  | enth. eine Phenylalaninquelle                    | Sf1 | Mandeln                    |
| 12  | kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken    | Sf2 | Haselnüsse                 |
| 13  | Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)                | Sf3 | Walnüsse                   |
| 14  | Eiklar (im Fleischerzeugnis)                     | Sf4 | Kaschunüsse                |
| 15  | unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis) | Sf5 | Pecannüsse                 |
| 16  | unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis) | Sf6 | Paranüsse                  |
| 17  | Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)             | Sf7 | Pistazien                  |
| 18  | Stärke (im Fleischerzeugnis)                     | Sf8 | Macadamia-/Queenslandnüsse |
| 19  | koffeinhaltig                                    | Sn  | Senf                       |
| 20  | Nitritpökelsalz                                  | W   | Weichtiere                 |
| ()  | Kann Spuren enthalten von...                     |     |                            |