

Menü 1

Montag



Grüne Bohnen-Eintopf; mit Rindfleisch rote Grütze

780kJ / 186kcal, Fett 8,9g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 15,9g, Zucker 2,2g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 8,4g, Salz 2,65g, Natrium 1,05g, Broteinheiten 1,4

S

Dienstag



Rindergulasch mit Karottenscheiben; in Rahmsoße Salzkartoffeln Apfelrotkohl

1234kJ / 293kcal, Fett 8,6g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 37,0g, Zucker 13,7g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 13,4g, Salz 3,42g, Natrium 1,38g, Broteinheiten 3,1

G, G1, M, Me, La, S

Mittwoch



Pfannkuchen "Natur" Apfelmark Vanillesoße Vital - Buffet

1083kJ / 258kcal, Fett 9,5g, gesättigte Fettsäuren 3,5g, Kohlenhydrate 33,2g, Zucker 10,6g, Ballaststoffe 2,2g, Eiweiß 9,0g, Salz 0,75g, Broteinheiten 2,9

G, G1, Ei, M, Me, La

Donnerstag



Alaska-Seelachsschnitte in Zitronen-Kräuterrahmsoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Langkornreis Erbsen

1363kJ / 323kcal, Fett 5,4g, gesättigte Fettsäuren 2,1g, Kohlenhydrate 48,8g, Zucker 4,9g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß 17,5g, Salz 2,44g, Natrium 0,97g, Broteinheiten 4,1

G, G1, Fi, M, Me, La, S

Freitag



Chicken-Nuggets; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) Kartoffelspalten mit Schale Braune Rahmsoße Jogi Drink

1244kJ / 297kcal, Fett 13,6g, gesättigte Fettsäuren 2,7g, Kohlenhydrate 29,1g, Zucker 1,5g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 12,4g, Salz 2,84g, Natrium 1,14g, Broteinheiten 2,4

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Menü 2

Montag



Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf rote Grütze

520kJ / 124kcal, Fett 5,6g, Kohlenhydrate 13,2g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 3,0g, Salz 1,80g, Natrium 0,72g, Broteinheiten 1,2

S

Dienstag



Mittwoch



Donnerstag



Freitag



Gemüsenuggets; paniert Salzkartoffeln Braune Rahmsoße Jogi Drink

1170kJ / 281kcal, Fett 13,6g, gesättigte Fettsäuren 2,9g, Kohlenhydrate 32,2g, Zucker 3,0g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 4,5g, Salz 2,80g, Natrium 1,12g, Broteinheiten 2,6

G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se

Menü 1

Menü 2

Mo 08.04.2019	Grüne Bohnen-Eintopf; mit Rindfleisch Enthält: Sellerie rote Grütze
Di 09.04.2019	Rindergulasch mit Karottenscheiben; in Rahmsoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Salzkartoffeln Apfelrotkohl
Mi 10.04.2019	Pfannkuchen "Natur" Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose Apfelmark Vanillesoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose Vital - Buffet
Do 11.04.2019	Alaska-Seelachsschnitte in Zitronen-Kräuterrahmsoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Enthält: Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Langkornreis Erbsen
Fr 12.04.2019	Chicken-Nuggets; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) Enthält: Gluten, Weizen Kartoffelspalten mit Schale Braune Rahmsoße Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Jogi Drink

Mo 08.04.2019	Bunter Spitzkohl-Gemüse Eintopf Enthält: Sellerie rote Grütze
Di 09.04.2019	
Mi 10.04.2019	
Do 11.04.2019	
Fr 12.04.2019	Gemüsenuggets; paniert Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Sesam Salzkartoffeln Braune Rahmsoße Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Jogi Drink

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		