

## Menü 1

### Montag



Süßkartoffelsuppe mit Ingwer  
Brötchen-Mix  
Obst \*

1095kJ / 261kcal, Fett 7,2g, gesättigte Fettsäuren 4,5g, Kohlenhydrate 42,1g, Zucker 20,6g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß 4,3g, Salz 2,40g, Natrium 0,96g

G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

### Dienstag



Rindergeschmortes; in  
Bratensoße  
Apfelrotkohl  
Salzkartoffeln  
Obst \*

1606kJ / 380kcal, Fett 5,8g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 56,4g, Zucker 26,3g, Ballaststoffe 7,7g, Eiweiß 20,8g, Salz 4,44g, Natrium 1,77g

Sn

### Mittwoch



Kleine Germknödel "Natur"  
Vanillesoße  
Rohkostsalat \*

1725kJ / 411kcal, Fett 15,1g, gesättigte Fettsäuren 5,2g, Kohlenhydrate 57,0g, Zucker 11,6g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 9,4g, Salz 1,23g

G, G1, Ei, M, Me, La

### Donnerstag



Chicken-Nuggets; (aus  
Hähnchenbrust-Formfleisch)  
Soße "Gärtnerin Art"  
Stampfkartoffeln  
Dessert \*

2558kJ / 611kcal, Fett 33,0g, gesättigte Fettsäuren 10,3g, Kohlenhydrate 52,7g, Zucker 13,2g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 22,3g, Salz 4,18g, Natrium 1,66g

G, G1, M, Me, La, S

### Freitag

Feiertag

0kJ / 0kcal

## Menü 2

### Montag



Bio Vegetarische Linsensuppe  
Brötchen-Mix  
Obst \*

1775kJ / 420kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 64,2g, Zucker 17,8g, Ballaststoffe 9,6g, Eiweiß 15,1g, Salz 3,63g, Natrium 1,44g

G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, S, Se

### Dienstag



Kräuterquark-Dipp \*  
Salzkartoffeln  
Salat \*  
Obst \*

1345kJ / 320kcal, Fett 8,2g, Kohlenhydrate 42,0g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 14,8g, Zucker 16,7g, Salz 1,62g, Natrium 0,65g

### Mittwoch



Mini-Gemüseravioli in  
Tomatensoße  
Rohkost \*

1320kJ / 313kcal, Fett 5,2g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 54,0g, Zucker 14,9g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß 9,8g, Salz 3,21g, Natrium 1,31g

G, G1, Ei

### Donnerstag



Asiatische Mienudelpfanne; mit  
Gemüse und Ei, vegetarisch  
Dessert \*

2497kJ / 594kcal, Fett 21,7g, gesättigte Fettsäuren 5,6g, Kohlenhydrate 79,6g, Zucker 10,6g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 17,1g, Salz 4,22g, Natrium 1,69g

G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S

### Freitag

Feiertag

0kJ / 0kcal

Menü 3

Montag

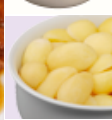


Süßkartoffelsuppe mit Ingwer  
Brötchen-Mix  
Obst \*

1095kJ / 261kcal, Fett 7,2g, gesättigte Fettsäuren 4,5g, Kohlenhydrate 42,1g, Zucker 20,6g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß 4,3g, Salz 2,40g, Natrium 0,96g

G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

Dienstag



Rindergeschnetzeltes; in Bratensoße  
Apfelrotkohl  
Salzkartoffeln  
Obst \*

1606kJ / 380kcal, Fett 5,8g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 56,4g, Zucker 26,3g, Ballaststoffe 7,7g, Eiweiß 20,8g, Salz 4,44g, Natrium 1,77g

☞ Sn

Mittwoch



Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße  
Rohkost \*

1320kJ / 313kcal, Fett 5,2g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 54,0g, Zucker 14,9g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß 9,8g, Salz 3,21g, Natrium 1,31g

G, G1, Ei

Donnerstag

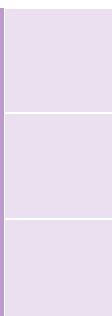
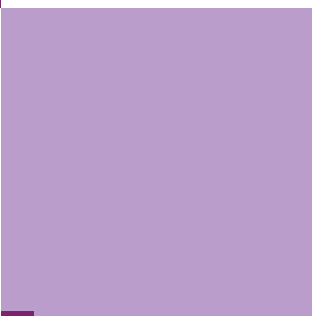


Chicken-Nuggets; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)  
Soße "Gärtnerin Art"  
Stampfkartoffeln  
Dessert \*

2558kJ / 611kcal, Fett 33,0g, gesättigte Fettsäuren 10,3g, Kohlenhydrate 52,7g, Zucker 13,2g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 22,3g, Salz 4,18g, Natrium 1,66g

☞ G, G1, M, Me, La, S

Freitag



**Menü 1**

**Menü 2**

<b>Mo</b> 04.03.2019	Süßkartoffelsuppe mit Ingwer Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Brötchen-Mix Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam Obst *
<b>Di</b> 05.03.2019	Rindergeschnetzeltes; in Bratensoße Enthält: Senf Apfelrotkohl  Salzkartoffeln  Obst *
<b>Mi</b> 06.03.2019	Kleine Germknödel "Natur" Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose Vanillesoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose Rohkostsalat *
<b>Do</b> 07.03.2019	Chicken-Nuggets; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) Enthält: Gluten, Weizen Soße "Gärtnerin Art" Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Stampfkartoffeln Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Dessert *
<b>Fr</b> 08.03.2019	Feiertag

<b>Mo</b> 04.03.2019	Bio Vegetarische Linsensuppe Enthält: Sellerie Brötchen-Mix Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam Obst *
<b>Di</b> 05.03.2019	Kräuterquark-Dipp *  Salzkartoffeln  Salat *  Obst *
<b>Mi</b> 06.03.2019	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße Enthält: Gluten, Weizen, Eier Rohkost *
<b>Do</b> 07.03.2019	Asiatische Mienudelpfanne; mit Gemüse und Ei, vegetarisch Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Dessert *
<b>Fr</b> 08.03.2019	Feiertag

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

---

## Menü 3

---

**Mo**

04.03.2019

Süßkartoffelsuppe mit Ingwer  
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
Brötchen-Mix  
Enthält: **Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam**  
Obst \*

**Di**

05.03.2019

Rindergeschnetztes; in Bratensoße  
Enthält: **Senf**  
Apfelrotkohl

Salzkartoffeln

Obst \*

**Mi**

06.03.2019

Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**  
Rohkost \*

**Do**

07.03.2019

Chicken-Nuggets; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)  
Enthält: **Gluten, Weizen**  
Soße "Gärtnerin Art"  
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**  
Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
Dessert \*







**Fr**

08.03.2019

*Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.*

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
( )	Kann Spuren enthalten von...		