

## Menü 1

### Montag



Grüne Bohnen-  
Eintopf; mit  
Rindfleisch  
Brötchen-Mix

1350kJ / 322kcal, Fett 12,6g, gesättigte Fettsäuren  
1,6g, Kohlenhydrate 35,0g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe  
6,2g, Eiweiß 13,7g, Salz 3,88g, Natrium 1,54g

G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, S, Se

### Dienstag



Gemüsenuggets; paniert  
Helle Cremesoße  
Stampfkartoffeln  
Obst \*

2107kJ / 503kcal, Fett 21,8g, gesättigte Fettsäuren  
4,8g, Kohlenhydrate 62,0g, Zucker 20,4g, Ballaststoffe  
8,6g, Eiweiß 9,5g, Salz 3,42g, Natrium 1,36g

G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se

### Mittwoch

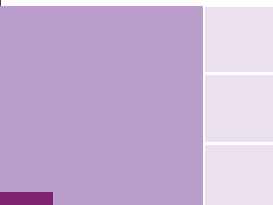


Putengeschnetzeltes;  
in Brokkoli-Rahmsauce  
Langkornreis  
Dessert \*

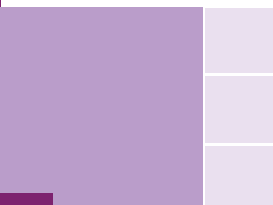
2306kJ / 548kcal, Fett 19,0g, gesättigte Fettsäuren  
8,0g, Kohlenhydrate 68,0g, Zucker 10,9g, Ballaststoffe  
3,0g, Eiweiß 24,3g, Salz 3,71g, Natrium 1,49g

G, G1, M, Me, La, S, Sn

### Donnerstag



### Freitag



## Menü 2

### Montag



Steckrübeneintopf  
Brötchen-Mix

1468kJ / 353kcal, Fett 18,2g, gesättigte Fettsäuren  
3,7g, Kohlenhydrate 36,1g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe  
8,0g, Eiweiß 6,4g, Salz 3,39g, Natrium 1,34g

G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, S, Se

### Dienstag



Kräuterquark (20%) \*  
Salzkartoffeln  
Salat \*  
Obst \*

1003kJ / 238kcal, Fett 4,7g, gesättigte Fettsäuren 1,9g,  
Kohlenhydrate 39,1g, Zucker 16,8g, Ballaststoffe 5,0g,  
Eiweiß 6,2g, Salz 1,81g, Natrium 0,72g

### Mittwoch



Cappelletti-Pesto-  
Pfanne  
Dessert \*

3203kJ / 765kcal, Fett 36,3g, gesättigte Fettsäuren  
11,6g, Kohlenhydrate 78,6g, Zucker 16,9g,  
Ballaststoffe 10,0g, Eiweiß 26,0g, Salz 5,18g, Natrium  
2,09g

G, G1, Ei, (E), M, Me, La

### Donnerstag



### Freitag



## Menü 3

### Montag



#### Steckrübeneintopf Brötchen-Mix

1468kJ / 353kcal, Fett 18,2g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 36,1g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 8,0g, Eiweiß 6,4g, Salz 3,39g, Natrium 1,34g  
☞ G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, S, Se

### Dienstag



#### Kräuterquark (20%) \* Salzkartoffeln Salat \* Obst \*

1003kJ / 238kcal, Fett 4,7g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 39,1g, Zucker 16,8g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 6,2g, Salz 1,81g, Natrium 0,72g

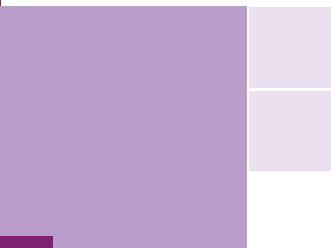
### Mittwoch



#### Putengeschnetzeltes; in Brokkoli-Rahmsoße Langkornreis Dessert \*

2306kJ / 548kcal, Fett 19,0g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 68,0g, Zucker 10,9g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß 24,3g, Salz 3,71g, Natrium 1,49g  
☞ G, G1, M, Me, La, S, Sn

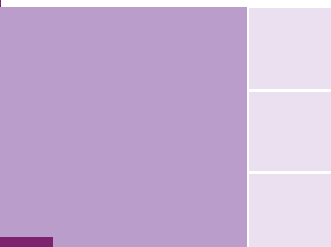
### Donnerstag



#### Feiertag

0kJ / 0kcal

### Freitag



**Menü 1**

**Menü 2**

**Mo**  
27.05.2019  
Grüne Bohnen-Eintopf; mit Rindfleisch  
Enthält: Sellerie  
Brötchen-Mix  
Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam

**Mo**  
27.05.2019  
Steckrübeneintopf  
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie  
Brötchen-Mix  
Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam

**Di**  
28.05.2019  
Gemüsenuggets; paniert  
Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Sesam  
Helle Cremesoße  
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Sellerie  
Stampfkartoffeln  
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose  
Obst \*

**Di**  
28.05.2019  
Kräuterquark (20%) \*  
  
Salzkartoffeln  
  
Salat \*  
  
Obst \*

**Mi**  
29.05.2019  
Putengeschnetzeltes; in Brokkoli-Rahmsauce  
Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf  
Langkornreis  
  
Dessert \*

**Mi**  
29.05.2019  
Cappelletti-Pesto-Pfanne  
Enthält: Gluten, Weizen, Eier, (Erdnüsse), Milch, Milcheiweiß, Laktose  
Dessert \*

**Do**  
30.05.2019

**Do**  
30.05.2019

**Fr**  
31.05.2019

**Fr**  
31.05.2019

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

---

## Menü 3

---

**Mo**

Steckrübeneintopf

Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie

Brötchen-Mix

Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam

27.05.2019

**Di**

Kräuterquark (20%) \*

Salzkartoffeln

Salat \*

Obst \*

28.05.2019

**Mi**

Putengeschnetzeltes; in Brokkoli-Rahmsoße

Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf

Langkornreis

Dessert \*

29.05.2019

**Do**

Feiertag

30.05.2019







**Fr**

31.05.2019

*Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.*

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		