

## Menü 1

### Montag



Tomatensuppe; mit  
Reis und  
Rindfleischklößchen  
Brötchen-Mix

1370kJ / 325kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 3,0g,  
Kohlenhydrate 48,0g, Zucker 13,7g, Ballaststoffe 2,8g,  
Eiweiß 14,1g, Salz 4,02g, Natrium 1,62g

G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, S, Se

### Dienstag



Rührei  
Rahmspinat  
Salzkartoffeln  
Obst \*

1987kJ / 475kcal, Fett 20,4g, gesättigte Fettsäuren  
3,7g, Kohlenhydrate 51,2g, Zucker 21,4g, Ballaststoffe  
7,4g, Eiweiß 16,5g, Salz 3,84g, Natrium 1,53g

Ei, M, Me, La

### Mittwoch

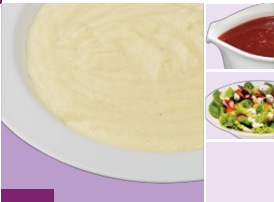


Hühnerfrikassee  
"Frühlings Art"  
Langkornreis  
Dessert \*

2205kJ / 524kcal, Fett 16,3g, gesättigte Fettsäuren  
7,1g, Kohlenhydrate 66,8g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe  
3,0g, Eiweiß 25,7g, Salz 2,91g, Natrium 1,17g

G, G1, M, Me, La, S

### Donnerstag



Grießbrei  
Erdbeer-Fruchtsoße  
Rohkost \*

2079kJ / 494kcal, Fett 20,9g, gesättigte Fettsäuren  
6,6g, Kohlenhydrate 64,1g, Zucker 38,2g, Ballaststoffe  
2,2g, Eiweiß 10,4g, Salz 0,77g

G, G1, M, Me, La

### Freitag



Tomatensoße "Italia"  
Hörnchen-Nudeln

1369kJ / 324kcal, Fett 5,5g, gesättigte Fettsäuren 1,1g,  
Kohlenhydrate 55,8g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 3,9g,  
Eiweiß 10,8g, Salz 2,60g, Natrium 1,04g

G, G1, S

## Menü 2

### Montag



Bio Kartoffel-Möhren-  
Eintopf  
Brötchen-Mix

1227kJ / 294kcal, Fett 10,4g, gesättigte Fettsäuren  
0,9g, Kohlenhydrate 40,3g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe  
7,0g, Eiweiß 5,3g, Salz 3,07g, Natrium 1,23g

G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, S, Se

### Dienstag

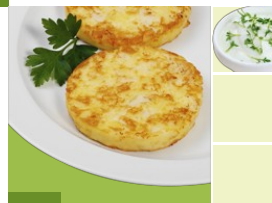


Bami Goreng mit  
Huhnfleisch  
Obst \*

2116kJ / 503kcal, Fett 15,8g, gesättigte Fettsäuren  
2,0g, Kohlenhydrate 61,9g, Zucker 15,2g, Ballaststoffe  
5,3g, Eiweiß 25,4g, Salz 2,94g, Natrium 1,19g

G, G1, Ei, Sb, Sn

### Mittwoch



Blumenkohl-  
Kartoffelrösti  
Kräuterquark \*  
Dessert \*

1342kJ / 320kcal, Fett 16,1g, gesättigte Fettsäuren  
7,0g, Kohlenhydrate 30,0g, Zucker 10,2g, Ballaststoffe  
3,5g, Eiweiß 11,9g, Salz 1,13g

Ei, M, Me, La

### Donnerstag



Alaska-Seelachsschnitte in  
Zitronen-Kräuterrahmsoße; aus  
nachhaltiger Fischwirtschaft  
Frühlingspüree  
Rohkost \*

1418kJ / 338kcal, Fett 13,0g, gesättigte Fettsäuren  
4,7g, Kohlenhydrate 27,9g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe  
2,3g, Eiweiß 25,4g, Salz 2,43g, Natrium 0,96g

G, G1, Fi, M, Me, La, S

### Freitag



Kartoffel-Hack-Auflauf;  
"Orientalische Art"

1700kJ / 406kcal, Fett 18,5g, gesättigte Fettsäuren  
6,3g, Kohlenhydrate 38,9g, Zucker 5,0g, Ballaststoffe  
3,3g, Eiweiß 18,5g, Salz 2,87g, Natrium 1,16g

G, G1, M, Me, La

## Menü 3

### Montag



#### Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf Brötchen-Mix

1227kJ / 294kcal, Fett 10,4g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 40,3g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 5,3g, Salz 3,07g, Natrium 1,23g  
☞ G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, S, Se

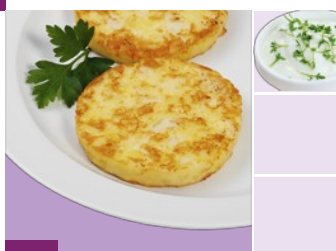
### Dienstag



#### Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln Obst \*

1987kJ / 475kcal, Fett 20,4g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 51,2g, Zucker 21,4g, Ballaststoffe 7,4g, Eiweiß 16,5g, Salz 3,84g, Natrium 1,53g  
Ei, M, Me, La

### Mittwoch



#### Blumenkohl-Kartoffelrösti Kräuterquark \* Dessert \*

1342kJ / 320kcal, Fett 16,1g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Kohlenhydrate 30,0g, Zucker 10,2g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 11,9g, Salz 1,13g  
Ei, M, Me, La

### Donnerstag



#### Alaska-Seelachsschnitte in Zitronen-Kräuterrahmsoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Frühlingspüree Rohkost \*

1418kJ / 338kcal, Fett 13,0g, gesättigte Fettsäuren 4,7g, Kohlenhydrate 27,9g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe 2,3g, Eiweiß 25,4g, Salz 2,43g, Natrium 0,96g  
☞ G, G1, Fi, M, Me, La, S

### Freitag



#### Tomatensoße "Italia" Hörnchen-Nudeln

1369kJ / 324kcal, Fett 5,5g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 55,8g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß 10,8g, Salz 2,60g, Natrium 1,04g  
☞ G, G1, S

**Menü 1**

**Menü 2**

<p><b>Mo</b> 20.05.2019</p>	<p>Tomatensuppe; mit Reis und Rindfleischklößchen  <b>Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie</b>                  Brötchen-Mix  <b>Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam</b></p>
<p><b>Di</b> 21.05.2019</p>	<p>Rührei  <b>Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose</b>                  Rahmspinat  <b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose</b>                  Salzkartoffeln</p> <p>Obst *</p>
<p><b>Mi</b> 22.05.2019</p>	<p>Hühnerfrikassee "Frühlings Art"  <b>Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b>                  Langkornreis</p> <p>Dessert *</p>
<p><b>Do</b> 23.05.2019</p>	<p>Grießbrei  <b>Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose</b>                  Erdbeer-Fruchtsoße</p> <p>Rohkost *</p>
<p><b>Fr</b> 24.05.2019</p>	<p>Tomatensoße "Italia"  <b>Enthält: Sellerie</b>                  Hörnchen-Nudeln  <b>Enthält: Gluten, Weizen</b></p>

<p><b>Mo</b> 20.05.2019</p>	<p>Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf  <b>Enthält: Sellerie</b>                  Brötchen-Mix  <b>Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam</b></p>
<p><b>Di</b> 21.05.2019</p>	<p>Bami Goreng mit Huhnfleisch  <b>Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Soja, Senf</b>                  Obst *</p>
<p><b>Mi</b> 22.05.2019</p>	<p>Blumenkohl-Kartoffelrösti  <b>Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose</b>                  Kräuterquark *</p> <p>Dessert *</p>
<p><b>Do</b> 23.05.2019</p>	<p>Alaska-Seelachsschnitte in Zitronen-Kräuterrahmsoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft  <b>Enthält: Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b>                  Frühlingspüree  <b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose</b>                  Rohkost *</p>
<p><b>Fr</b> 24.05.2019</p>	<p>Kartoffel-Hack-Auflauf; "Orientalische Art"  <b>Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose</b></p>

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

---

## Menü 3







---

<b>Mo</b>	Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf <b>Enthält: Sellerie</b>
20.05.2019	Brötchen-Mix <b>Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam</b>
<b>Di</b>	Rührei <b>Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose</b>
21.05.2019	Rahmspinat <b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose</b> Salzkartoffeln
	Obst *
<b>Mi</b>	Blumenkohl-Kartoffelrösti <b>Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose</b>
22.05.2019	Kräuterquark *
	Dessert *
<b>Do</b>	Alaska-Seelachsschnitte in Zitronen-Kräuterrahmsoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft <b>Enthält: Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b>
23.05.2019	Frühlingspüree <b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose</b> Rohkost *
<b>Fr</b>	Tomatensoße "Italia" <b>Enthält: Sellerie</b>
24.05.2019	Hörnchen-Nudeln <b>Enthält: Gluten, Weizen</b>

*Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.*

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
( )	Kann Spuren enthalten von...		