

Menü 1

Montag



Süßkartoffelsuppe mit Ingwer Brötchen-Mix

824kj / 197kcal, Fett 7,2g, gesättigte Fettsäuren 4,5g, Kohlenhydrate 27,7g, Zucker 7,4g, Ballaststoffe 2,3g, Eiweiß 4,0g, Salz 2,40g, Natrium 0,96g

G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

Dienstag



Rindergeschnetzeltes; in Bratensoße Apfelrotkohl Salzkartoffeln Obst *

1606kj / 380kcal, Fett 5,8g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 56,4g, Zucker 26,3g, Ballaststoffe 7,7g, Eiweiß 20,8g, Salz 4,44g, Natrium 1,77g

Sn

Mittwoch



Kleine Germknödel "Natur" Vanillesoße Rohkost *

1619kj / 385kcal, Fett 13,5g, gesättigte Fettsäuren 5,0g, Kohlenhydrate 55,5g, Zucker 10,2g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 8,8g, Salz 1,19g

G, G1, Ei, M, Me, La

Donnerstag



Chicken-Nuggets; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) Soße "Gärtnerin Art" Stampfkartoffeln Obst *

2124kj / 507kcal, Fett 23,8g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 50,9g, Zucker 18,4g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 18,0g, Salz 4,08g, Natrium 1,62g

G, G1, M, Me, La, S

Freitag



Käsesoße "Carbonara Art" 3, 20 Makkaroni

1968kj / 467kcal, Fett 18,1g, gesättigte Fettsäuren 7,8g, Kohlenhydrate 57,0g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 2,5g, Eiweiß 17,6g, Salz 3,13g, Natrium 1,27g

G, G1, M, Me, La, S

Menü 2

Montag



Bio Vegetarische Linsensuppe Brötchen-Mix

1504kj / 356kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 49,8g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 14,8g, Salz 3,63g, Natrium 1,44g

G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, S, Se

Dienstag



Kräuterquark * Salzkartoffeln Salat * Obst *

1003kj / 238kcal, Fett 4,7g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 39,1g, Zucker 16,8g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 6,2g, Salz 1,81g, Natrium 0,72g

Mittwoch



Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße Rohkost *

1214kj / 287kcal, Fett 3,6g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 52,5g, Zucker 13,5g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß 9,2g, Salz 3,17g, Natrium 1,29g

G, G1, Ei

Donnerstag



Asiatische Mienudelpfanne; mit Gemüse und Ei, vegetarisch Obst *

2063kj / 490kcal, Fett 12,5g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 77,8g, Zucker 15,8g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 12,8g, Salz 4,12g, Natrium 1,65g

G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S

Freitag



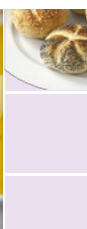
Bio Gemüsegratin

1023kj / 244kcal, Fett 8,6g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 27,7g, Zucker 7,9g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 10,2g, Salz 3,93g, Natrium 1,58g

G, G1, M, Me, La, S

Menü 3

Montag



Süßkartoffelsuppe mit Ingwer Brötchen-Mix

824kj / 197kcal, Fett 7,2g, gesättigte Fettsäuren 4,5g, Kohlenhydrate 27,7g, Zucker 7,4g, Ballaststoffe 2,3g, Eiweiß 4,0g, Salz 2,40g, Natrium 0,96g
🚫 G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

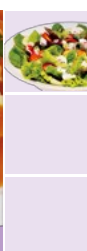
Dienstag



Kräuterquark * Salzkartoffeln Salat * Obst *

1003kj / 238kcal, Fett 4,7g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 39,1g, Zucker 16,8g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 6,2g, Salz 1,81g, Natrium 0,72g

Mittwoch



Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße Rohkost *

1214kj / 287kcal, Fett 3,6g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhydrate 52,5g, Zucker 13,5g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß 9,2g, Salz 3,17g, Natrium 1,29g
G, G1, Ei

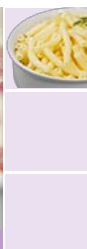
Donnerstag



Chicken-Nuggets; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) Soße "Gärtnerin Art" Stampfkartoffeln Obst *

2124kj / 507kcal, Fett 23,8g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 50,9g, Zucker 18,4g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 18,0g, Salz 4,08g, Natrium 1,62g
🚫 G, G1, M, Me, La, S

Freitag



Käsesoße "Carbonara Art" 3, 20 Makkaroni

1968kj / 467kcal, Fett 18,1g, gesättigte Fettsäuren 7,8g, Kohlenhydrate 57,0g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 2,5g, Eiweiß 17,6g, Salz 3,13g, Natrium 1,27g
🚫 G, G1, M, Me, La, S

Menü 1

Menü 2

Mo 13.05.2019	Süßkartoffelsuppe mit Ingwer Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Brötchen-Mix Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam
Di 14.05.2019	Rindergeschnetzeltes; in Bratensoße Enthält: Senf Apfelrotkohl Salzkartoffeln Obst *
Mi 15.05.2019	Kleine Germknödel "Natur" Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose Vanillesoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose Rohkost *
Do 16.05.2019	Chicken-Nuggets; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) Enthält: Gluten, Weizen Soße "Gärtnerin Art" Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Stampfkartoffeln Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Obst *
Fr 17.05.2019	Käsesoße "Carbonara Art" Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Makkaroni Enthält: Gluten, Weizen

Mo 13.05.2019	Bio Vegetarische Linsensuppe Enthält: Sellerie Brötchen-Mix Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam
Di 14.05.2019	Kräuterquark * Salzkartoffeln Salat * Obst *
Mi 15.05.2019	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße Enthält: Gluten, Weizen, Eier Rohkost *
Do 16.05.2019	Asiatische Mienudelpfanne; mit Gemüse und Ei, vegetarisch Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Obst *
Fr 17.05.2019	Bio Gemüsegratin Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie







Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Menü 3

Mo	Süßkartoffelsuppe mit Ingwer Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
13.05.2019	Brötchen-Mix Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam
Di	Kräuterquark *
14.05.2019	Salzkartoffeln
	Salat *
	Obst *
Mi	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße Enthält: Gluten, Weizen, Eier
15.05.2019	Rohkost *
Do	Chicken-Nuggets; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) Enthält: Gluten, Weizen
16.05.2019	Soße "Gärtnerin Art" Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
	Stampfkartoffeln Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
	Obst *
Fr	Käsesoße "Carbonara Art" Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
17.05.2019	Makkaroni Enthält: Gluten, Weizen

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		