

## Menü 1

### Montag



Gemüsesuppe mit  
Muschelnudeln  
Brötchen-Mix

908kJ / 216kcal, Fett 4,2g, gesättigte Fettsäuren 0,6g,  
Kohlenhydrate 35,0g, Zucker 4,2g, Ballaststoffe 5,6g,  
Eiweiß 6,7g, Salz 3,29g, Natrium 1,34g

G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, S, Se

### Dienstag



Gemüsenuggets; paniert  
Soße "Gärtnerin Art"  
Stampfkartoffeln  
Obst \*

2305kJ / 551kcal, Fett 26,9g, gesättigte Fettsäuren  
6,7g, Kohlenhydrate 62,7g, Zucker 19,7g, Ballaststoffe  
9,1g, Eiweiß 8,8g, Salz 3,98g, Natrium 1,58g

G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se

### Mittwoch

Sportfest

0kJ / 0kcal

## Menü 2

### Montag



Vegetarische  
Kartoffelsuppe  
Brötchen-Mix

1080kJ / 255kcal, Fett 5,9g, gesättigte Fettsäuren 0,6g,  
Kohlenhydrate 40,3g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 6,6g,  
Eiweiß 6,7g, Salz 3,49g, Natrium 1,40g

G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, S, Se

### Dienstag



Hähnchenfilets; in  
süß-saurer Soße  
Basmatireis  
Obst \*

1733kJ / 409kcal, Fett 3,5g, gesättigte Fettsäuren 0,8g,  
Kohlenhydrate 74,4g, Zucker 22,2g, Ballaststoffe 3,5g,  
Eiweiß 17,8g, Salz 3,06g, Natrium 1,22g

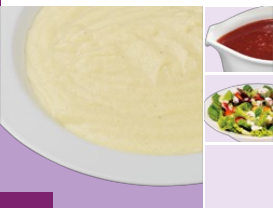
S, Sn

### Mittwoch

Sportfest

0kJ / 0kcal

### Donnerstag



Grießbrei  
Erdbeer-Fruchtsoße  
Rohkost \*

2079kJ / 494kcal, Fett 20,9g, gesättigte Fettsäuren  
6,6g, Kohlenhydrate 64,1g, Zucker 38,2g, Ballaststoffe  
2,2g, Eiweiß 10,4g, Salz 0,77g

G, G1, M, Me, La

### Donnerstag

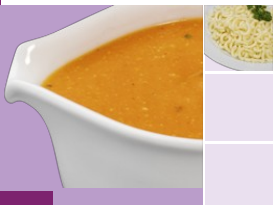


Milde Gemüse-Curry-Fisch-  
Pfanne; aus nachhaltiger  
Fischwirtschaft  
Salzkartoffeln  
Rohkost \*

1075kJ / 254kcal, Fett 6,8g, gesättigte Fettsäuren 2,8g,  
Kohlenhydrate 33,0g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe 3,5g,  
Eiweiß 12,8g, Salz 2,89g, Natrium 1,15g

Fi, M, Me, La, Sn

### Freitag



Tomaten-Mozzarella-  
Soße  
Gabel-Spaghetti

1278kJ / 303kcal, Fett 5,2g, gesättigte Fettsäuren 2,3g,  
Kohlenhydrate 51,6g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 3,5g,  
Eiweiß 10,6g, Salz 2,67g, Natrium 1,07g

G, G1, M, Me, La

### Freitag



Tortelloni-Gratin  
"Formaggio"

1960kJ / 469kcal, Fett 21,4g, gesättigte Fettsäuren  
13,9g, Kohlenhydrate 45,9g, Zucker 5,9g, Ballaststoffe  
2,3g, Eiweiß 20,5g, Salz 2,97g, Natrium 1,19g

G, G1, Ei, M, Me, La, S

## Menü 3

### Montag



#### Vegetarische Kartoffelsuppe Brötchen-Mix

1080kj / 255kcal, Fett 5,9g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 40,3g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 6,6g, Eiweiß 6,7g, Salz 3,49g, Natrium 1,40g  
🌿 G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, S, Se

### Dienstag



#### Gemüsenuggets; paniert Soße "Gärtnerin Art" Stampfkartoffeln Obst \*

2305kj / 551kcal, Fett 26,9g, gesättigte Fettsäuren 6,7g, Kohlenhydrate 62,7g, Zucker 19,7g, Ballaststoffe 9,1g, Eiweiß 8,8g, Salz 3,98g, Natrium 1,58g  
G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se

### Mittwoch



#### Sportfest

0kj / 0kcal

### Donnerstag



#### Milde Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Salzkartoffeln Rohkost \*

1075kj / 254kcal, Fett 6,8g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 33,0g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 12,8g, Salz 2,89g, Natrium 1,15g  
🌿 Fi, M, Me, La, Sn

### Freitag



#### Tomaten-Mozzarella-Soße Gabel-Spaghetti

1278kj / 303kcal, Fett 5,2g, gesättigte Fettsäuren 2,3g, Kohlenhydrate 51,6g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 10,6g, Salz 2,67g, Natrium 1,07g  
🌿 G, G1, M, Me, La

**Menü 1**

**Menü 2**

<b>Mo</b> 06.05.2019	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Enthält: <b>Gluten, Weizen, Sellerie</b> Brötchen-Mix Enthält: <b>Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam</b>
<b>Di</b> 07.05.2019	Gemüsenuggets; paniert Enthält: <b>Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Sesam</b> Soße "Gärtnerin Art" Enthält: <b>Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b> Stampfkartoffeln Enthält: <b>Milch, Milcheiweiß, Laktose</b> Obst *
<b>Mi</b> 08.05.2019	Sportfest
<b>Do</b> 09.05.2019	Grießbrei Enthält: <b>Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose</b> Erdbeer-Fruchtsoße  Rohkost *
<b>Fr</b> 10.05.2019	Tomaten-Mozzarella-Soße Enthält: <b>Milch, Milcheiweiß, Laktose</b> Gabel-Spaghetti Enthält: <b>Gluten, Weizen</b>

<b>Mo</b> 06.05.2019	Vegetarische Kartoffelsuppe Enthält: <b>Sellerie</b> Brötchen-Mix Enthält: <b>Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam</b>
<b>Di</b> 07.05.2019	Hähnchenfilets; in süß-saurer Soße Enthält: <b>Sellerie, Senf</b> Basmatireis  Obst *
<b>Mi</b> 08.05.2019	Sportfest
<b>Do</b> 09.05.2019	Milde Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Enthält: <b>Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Senf</b> Salzkartoffeln  Rohkost *
<b>Fr</b> 10.05.2019	Tortelloni-Gratin "Formaggio" Enthält: <b>Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b>

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

---

## Menü 3







---

<b>Mo</b>	Vegetarische Kartoffelsuppe Enthält: Sellerie
06.05.2019	Brötchen-Mix Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam
<b>Di</b>	Gemüsenuggets; paniert Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Sesam
07.05.2019	Soße "Gärtnerin Art" Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Stampfkartoffeln Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Obst *
<b>Mi</b>	Sportfest
08.05.2019	
<b>Do</b>	Milde Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Enthält: Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Senf
09.05.2019	Salzkartoffeln  Rohkost *
<b>Fr</b>	Tomaten-Mozzarella-Soße Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
10.05.2019	Gabel-Spaghetti Enthält: Gluten, Weizen

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
01	Farbstoff	G3	Gerste
02	Konservierungsmittel	G4	Hafer
03	Antioxidationsmittel	G5	Dinkel
04	Geschmacksverstärker	G6	Kamut
05	geschwefelt	K	Krebstiere
06	geschwärzt	La	Laktose
07	gewachst	Lp	Lupinen
08	Phosphat	M	Milch
09	Süßungsmittel	Me	Milcheiweiß
10	Zuckerart und Süßungsmittel	S	Sellerie
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sb	Soja
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sd	Schwefeldioxid
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Se	Sesam
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf	Schalenfrüchte
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf1	Mandeln
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf2	Haselnüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
19	koffeinhaltig	Sf5	Pecannüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf6	Paranüsse
( )	Kann Spuren enthalten von...	Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere