

Menü 1

Montag



Bio Sommergemüse-Eintopf Brötchen-Mix

1210kJ / 286kcal, Fett 9,0g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 38,2g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 8,9g, Salz 4,30g, Natrium 1,72g

G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, S, Se

Dienstag



Klopse vom Schwein; in Soße nach "Königsberger Art" Salzkartoffeln Möhrensalat * Obst *

2130kJ / 509kcal, Fett 24,8g, gesättigte Fettsäuren 7,7g, Kohlenhydrate 53,6g, Zucker 24,9g, Ballaststoffe 7,3g, Eiweiß 12,7g, Salz 4,26g, Natrium 1,70g

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Mittwoch

1. Maifeiertag

0kJ / 0kcal

Donnerstag



Kirschpfannkuchen Vanillesoße Rohkost *

2343kJ / 558kcal, Fett 18,9g, gesättigte Fettsäuren 6,7g, Kohlenhydrate 78,3g, Zucker 35,2g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 16,7g, Salz 1,08g

G, G1, Ei, M, Me, La

Freitag



Mini-Geflügelbällchen; in Rahmsoße Hörnchen-Nudeln

1695kJ / 402kcal, Fett 10,6g, gesättigte Fettsäuren 4,3g, Kohlenhydrate 56,7g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß 18,1g, Salz 3,29g, Natrium 1,32g

G, G1, M, Me, La, S

Menü 2

Montag



Steckrübeneintopf Brötchen-Mix

1468kJ / 353kcal, Fett 18,2g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 36,1g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 8,0g, Eiweiß 6,4g, Salz 3,39g, Natrium 1,34g

G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, S, Se

Dienstag



Kräuterquark * Salzkartoffeln Möhrensalat * Obst *

1524kJ / 364kcal, Fett 14,6g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 45,9g, Zucker 23,4g, Ballaststoffe 7,5g, Eiweiß 6,9g, Salz 2,60g, Natrium 1,04g

Mittwoch

1. Maifeiertag

Donnerstag



Bunter Gemüseris Tomatensoße "Italia" Rohkost *

914kJ / 217kcal, Fett 5,6g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 35,2g, Zucker 5,9g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 4,7g, Salz 2,82g, Natrium 1,13g

S

Freitag



Kartoffel-Gemüse-Gratin

1488kJ / 353kcal, Fett 13,2g, gesättigte Fettsäuren 7,9g, Kohlenhydrate 43,6g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 11,9g, Salz 3,17g, Natrium 1,25g

G, G1, M, Me, La, S

Menü 3

Montag



Bio Sommergemüse-Eintopf
Brötchen-Mix

1210kJ / 286kcal, Fett: 9,0g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 38,2g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 8,9g, Salz 4,30g, Natrium 1,72g

☞ G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, S, Se

Dienstag



Kräuterquark *
Salzkartoffeln
Möhrensalat *

1253kJ / 300kcal, Fett: 14,6g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 31,5g, Zucker 10,2g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 6,6g, Salz 2,60g, Natrium 1,04g

Mittwoch

1. Maifeiertag

Donnerstag



Bunter Gemüseris
Tomatensoße "Italia"
Rohkost *

914kJ / 217kcal, Fett: 5,6g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 35,2g, Zucker 5,9g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 4,7g, Salz 2,82g, Natrium 1,13g

S

Freitag



Mini-Geflügelbällchen; in Rahmsoße
Hörnchen-Nudeln

1695kJ / 402kcal, Fett: 10,6g, gesättigte Fettsäuren 4,3g, Kohlenhydrate 56,7g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß 18,1g, Salz 3,29g, Natrium 1,32g

☞ G, G1, M, Me, La, S

Menü 1

Menü 2

Mo 29.04.2019	Bio Sommergemüse-Eintopf Enthält: Sellerie Brötchen-Mix Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam
Di 30.04.2019	Klopse vom Schwein; in Soße nach "Königsberger Art" Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Salzkartoffeln Möhrensalat * Obst *
Mi 01.05.2019	1. Maifeiertag
Do 02.05.2019	Kirschpfannkuchen Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose Vanillesoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose Rohkost *
Fr 03.05.2019	Mini-Geflügelbällchen; in Rahmsoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Hörnchen-Nudeln Enthält: Gluten, Weizen

Mo 29.04.2019	Steckrübeneintopf Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Brötchen-Mix Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam
Di 30.04.2019	Kräuterquark * Salzkartoffeln Möhrensalat * Obst *
Mi 01.05.2019	
Do 02.05.2019	Bunter Gemüsereis Tomatensoße "Italia" Enthält: Sellerie Rohkost *
Fr 03.05.2019	Kartoffel-Gemüse-Gratin Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Menü 3

Mo

Bio Sommergemüse-Eintopf

Enthält: Sellerie

Brötchen-Mix

Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sesam

29.04.2019

Di

Kräuterquark *

30.04.2019

Salzkartoffeln

Möhrensalat *

Mi

01.05.2019

Do

Bunter Gemüsereis

02.05.2019

Tomatensoße "Italia"

Enthält: Sellerie

Rohkost *

Fr

Mini-Geflügelbällchen; in Rahmsauce

Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie







Hörnchen-Nudeln

Enthält: Gluten, Weizen

03.05.2019

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		