

## Menü 1

### Montag

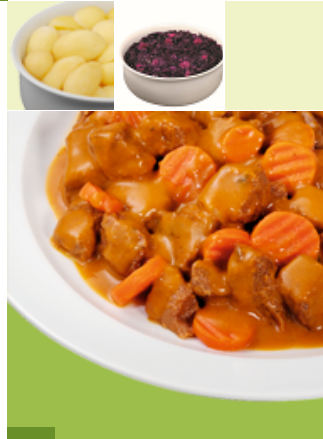


Makkaroni  
Käsesoße "Carbonara  
Art" 3, 20

1968kJ / 467kcal, Fett 18,1g, gesättigte Fettsäuren 7,8g,  
Kohlenhydrate 57,0g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 2,5g, Eiweiß  
17,6g, Salz 3,13g, Natrium 1,27g

🍷 G, G1, M, Me, La, S

### Donnerstag



Rindergulasch mit  
Karottenscheiben; in  
Rahmsoße  
Salzkartoffeln  
Apfelrotkohl  
Dessert \*

2400kJ / 571kcal, Fett 22,2g, gesättigte Fettsäuren 8,4g,  
Kohlenhydrate 62,6g, Zucker 25,9g, Ballaststoffe 8,6g,  
Eiweiß 25,3g, Salz 4,68g, Natrium 1,87g

🍷 G, G1, M, Me, La, S

### Dienstag



Geschnittener  
Eierpfannkuchen;  
(Kaiserschmarrn ohne  
Rosinen)  
Apfelmus 3  
Vanillesoße  
Obst \*

3123kJ / 744kcal, Fett 25,4g, gesättigte Fettsäuren 6,9g,  
Kohlenhydrate 105,2g, Zucker 58,5g, Ballaststoffe 5,6g,  
Eiweiß 20,3g, Salz 1,91g, Natrium 0,77g

G, G1, Ei, (E), M, Me, La, (Sf)

### Freitag



Herzhafter  
Möhreneintopf; mit  
Schweinefleisch  
Brötchen

1459kJ / 348kcal, Fett 11,4g, gesättigte Fettsäuren 1,6g,  
Kohlenhydrate 44,3g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 8,3g, Eiweiß  
11,9g, Salz 4,34g, Natrium 1,72g

🍷 G, G1

### Mittwoch



Basmatireis  
Alaska-Seelachsschnitte  
in cremiger Buttersoße;  
aus nachhaltiger  
Fischwirtschaft  
Rohkostsalat \*

1928kJ / 458kcal, Fett 13,4g, gesättigte Fettsäuren 7,9g,  
Kohlenhydrate 54,9g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 2,3g, Eiweiß  
27,7g, Salz 3,00g, Natrium 1,21g

🍷 G, G1, Fi, M, Me, La, S

Guten  
Appetit!

## Menü 1

---

<b>Mo</b>	Makkaroni Enthält: <b>Gluten, Weizen</b> Käsesoße "Carbonara Art" Enthält: <b>Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b>
25.03.2019	
<b>Di</b>	Geschnittener Eierpfannkuchen; (Kaiserschmarrn ohne Rosinen) Enthält: <b>Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose</b> Apfelmus Enthält: <b>(Gluten), (Erdnüsse), (Milch), (Milcheiweiß), (Laktose), (Schalenfrüchte)</b> Vanillesoße Enthält: <b>Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose</b> Obst *
26.03.2019	
<b>Mi</b>	Basmatireis
27.03.2019	Alaska-Seelachsschnitte in cremiger Buttersoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Enthält: <b>Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b> Rohkostsalat *
<b>Do</b>	Rindergulasch mit Karottenscheiben; in Rahmsoße Enthält: <b>Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b> Salzkartoffeln
28.03.2019	Apfelrotkohl  Dessert *
<b>Fr</b>	Herzhafter Möhreeneintopf; mit Schweinefleisch
29.03.2019	Brötchen Enthält: <b>Gluten, Weizen</b>

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
( )	Kann Spuren enthalten von...		