

Menü 1

Montag



Reiseintopf
"Mecklenburger Art"; mit
Huhnfleisch
Brötchen

1295kJ / 306kcal, Fett 5,2g, gesättigte Fettsäuren 1,6g,
Kohlenhydrate 43,2g, Zucker 2,9g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß
19,6g, Salz 4,79g, Natrium 1,89g

G, G1, S

Donnerstag

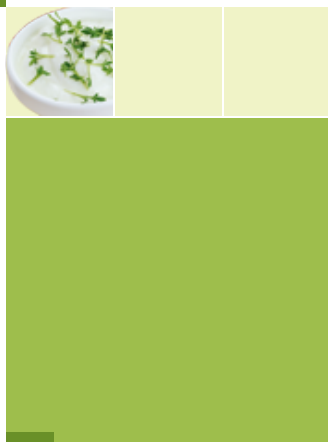


Kleine Germknödel
"Natur"
Erdbeer-Fruchtsoße
Vanillesoße
Obst *

2167kJ / 514kcal, Fett 13,6g, gesättigte Fettsäuren 5,0g,
Kohlenhydrate 84,5g, Zucker 35,5g, Ballaststoffe 6,4g,
Eiweiß 9,6g, Salz 1,20g

G, G1, Ei, M, Me, La

Dienstag



Salzkartoffeln *
Kräuterquark (20%) *
Obst *

910kJ / 216kcal, Fett 2,6g, gesättigte Fettsäuren 1,6g,
Kohlenhydrate 38,5g, Zucker 15,7g, Ballaststoffe 4,2g,
Eiweiß 6,3g

Freitag

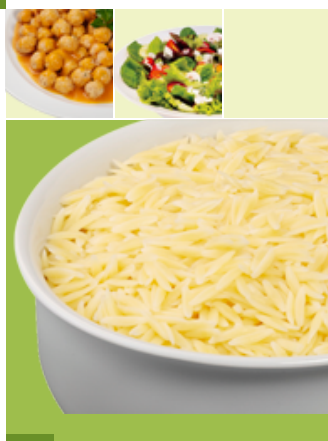


Gemüsesuppe mit
Muschelnudeln
Brötchen

993kJ / 236kcal, Fett 3,8g, gesättigte Fettsäuren 0,6g,
Kohlenhydrate 39,7g, Zucker 4,3g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß
7,7g, Salz 4,31g, Natrium 1,72g

G, G1, S

Mittwoch



Nudelreis
Mini-Geflügelbällchen; in
Rahmsoße
Rohkostsalat *

1778kJ / 423kcal, Fett 12,0g, gesättigte Fettsäuren 4,5g,
Kohlenhydrate 56,7g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß
19,1g, Salz 3,37g, Natrium 1,36g

G, G1, Ei, M, Me, La, S







Guten
Appetit!

Menü 1

Mo	Reiseintopf "Mecklenburger Art"; mit Huhnfleisch Enthält: Sellerie Brötchen Enthält: Gluten, Weizen
18.03.2019	
Di	Salzkartoffeln *
19.03.2019	Kräuterquark (20%) * Obst *
Mi	Nudelreis Enthält: Gluten, Weizen, Eier Mini-Geflügelbällchen; in Rahmsoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Rohkostsalat *
20.03.2019	
Do	Kleine Germknödel "Natur" Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose Erdbeer-Fruchtsoße
21.03.2019	Vanillesoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose Obst *
Fr	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie Brötchen Enthält: Gluten, Weizen
22.03.2019	

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		