

Menü 1

Montag



Hörnchen-Nudeln
Jagdwurstgulasch; in
milder Tomatensoße 3, 20

1751kJ / 415kcal, Fett 9,9g, gesättigte Fettsäuren 3,2g,
Kohlenhydrate 61,3g, Zucker 9,0g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß
18,1g, Salz 3,48g, Natrium 1,40g

G, G1, Sn



Donnerstag



Salzkartoffeln
Knusper Fischlis aus
Alaska-Seelachs; aus
nachhaltiger
Fischwirtschaft, (geformt)
Dillrahmsoße
Obst *

2065kJ / 492kcal, Fett 19,4g, gesättigte Fettsäuren 7,1g,
Kohlenhydrate 59,7g, Zucker 19,2g, Ballaststoffe 6,1g,
Eiweiß 15,5g, Salz 3,90g, Natrium 1,56g

G, G1, Fi, M, Me, La, S



Dienstag



Kartoffelpüree
Klassische Bratensoße
Grüne Bohnen "naturell"
Rindsbratwürstchen
Dessert *

2335kJ / 558kcal, Fett 31,2g, gesättigte Fettsäuren 11,1g,
Kohlenhydrate 49,1g, Zucker 13,0g, Ballaststoffe 7,6g,
Eiweiß 16,4g, Salz 3,66g, Natrium 1,46g

M, Me, La, S, Sn



Freitag



Linsensuppe; mit
geschnittener Wiener
Wurst vom Schwein 3, 20
Brötchen

2320kJ / 555kcal, Fett 24,4g, gesättigte Fettsäuren 9,6g,
Kohlenhydrate 57,2g, Zucker 4,3g, Ballaststoffe 7,7g, Eiweiß
22,4g, Salz 4,34g, Natrium 1,72g

G, G1, S, Sn



Mittwoch



Milchreis
Zimt und Zucker *
Rohkostsalat *

1524kJ / 360kcal, Fett 3,2g, gesättigte Fettsäuren 1,2g,
Kohlenhydrate 71,5g, Zucker 32,8g, Ballaststoffe 1,9g,
Eiweiß 10,5g, Salz 0,67g

M, Me, La



Guten
Appetit!

Menü 1

Mo

Hörnchen-Nudeln
Enthält: Gluten, Weizen
Jagdwurstgulasch; in milder Tomatensoße
Enthält: Senf

11.03.2019

Di

Kartoffelpüree
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
Klassische Bratensoße
Enthält: Sellerie, Senf
Grüne Bohnen "naturell"

12.03.2019

Rindsbratwürstchen

Dessert *

Mi

Milchreis
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
Zimt und Zucker *

13.03.2019

Rohkostsalat *

Do

Salzkartoffeln

14.03.2019

Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft, (geformt)
Enthält: Gluten, Weizen, Fisch
Dillrahmsoße
Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
Obst *

Fr

Linsensuppe; mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein
Enthält: Sellerie, Senf
Brötchen
Enthält: Gluten, Weizen

15.03.2019

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		