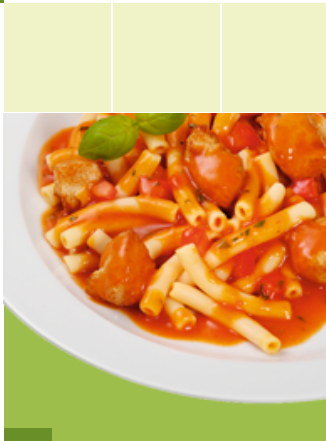


Menü 1

Montag

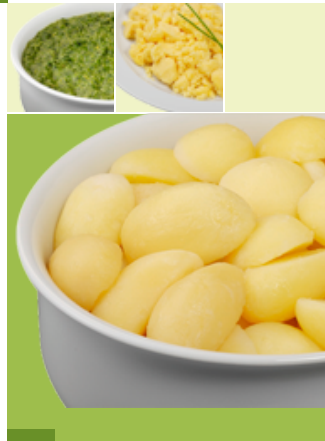


Makkaroni à la Romana; mit Hähncheninnenfilets

1370kJ / 327kcal, Fett 8,9g, gesättigte Fettsäuren 2,6g,
Kohlenhydrate 42,9g, Zucker 7,9g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß
16,8g, Salz 3,50g, Natrium 1,39g

🐣 G, G1, M, Me, La

Donnerstag



Salzkartoffeln Rahmspinat Rührei Dessert *

2421kJ / 579kcal, Fett 29,6g, gesättigte Fettsäuren 7,7g,
Kohlenhydrate 53,0g, Zucker 16,2g, Ballaststoffe 6,8g,
Eiweiß 20,8g, Salz 3,94g, Natrium 1,57g

Ei, M, Me, La

Dienstag



Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Basmatireis Obst *

1722kJ / 406kcal, Fett 5,3g, gesättigte Fettsäuren 2,5g,
Kohlenhydrate 69,7g, Zucker 16,4g, Ballaststoffe 4,3g,
Eiweiß 17,7g, Salz 2,85g, Natrium 1,13g

🐟 G, G1, Fi, M, Me, La, S

Freitag



Pikante Gemüsesuppe "Soljanka"; mit Jagd- und Dauerwurst 3, 20 Brötchen

1627kJ / 390kcal, Fett 19,2g, gesättigte Fettsäuren 6,8g,
Kohlenhydrate 38,3g, Zucker 11,0g, Ballaststoffe 4,9g,
Eiweiß 12,9g, Salz 3,64g, Natrium 1,47g

🐣 🐷 G, G1, Sn

Mittwoch



Pfannkuchen "Natur" Apfelmus 3 Rohkostsalat *

1626kJ / 388kcal, Fett 9,7g, gesättigte Fettsäuren 3,2g,
Kohlenhydrate 55,2g, Zucker 13,9g, Ballaststoffe 4,8g,
Eiweiß 16,9g, Salz 1,36g, Natrium 0,55g

G, G1, Ei, (E), M, Me, La, (Sf)

Guten
Appetit!

Menü 1

Mo

Makkaroni à la Romana; mit Hähncheninnenfilets
Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose

04.03.2019

Di

Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft
Enthält: Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
Basmatireis

05.03.2019

Obst *

Mi

Pfannkuchen "Natur"
Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose
Apfelmus
Enthält: (Gluten), (Erdnüsse), (Milch), (Milcheiweiß), (Laktose), (Schalenfrüchte)
Rohkostsalat *

06.03.2019

Do

Salzkartoffeln

07.03.2019

Rahmspinat
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
Rührei
Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose
Dessert *

Fr

Pikante Gemüsesuppe "Soljanka"; mit Jagd- und Dauerwurst
Enthält: Senf
Brötchen
Enthält: Gluten, Weizen

08.03.2019

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		