

Menü 1

Montag



Langkornreis
Hähnchenfilets "Fresh
kick"; in heller Soße

1556kJ / 369kcal, Fett 7,1g, gesättigte Fettsäuren 3,2g,
Kohlenhydrate 53,1g, Zucker 2,7g, Ballaststoffe 1,1g, Eiweiß
21,9g, Salz 3,10g, Natrium 1,24g

G, G1, M, Me, La



Donnerstag



Basmatireis
Bio Brokkoli "Natur"
Paniertes Seelachs; gefüllt
mit Kräutersoße
Dillrahmsoße
Obst *

2397kJ / 569kcal, Fett 16,3g, gesättigte Fettsäuren 8,0g,
Kohlenhydrate 83,0g, Zucker 18,8g, Ballaststoffe 6,8g,
Eiweiß 18,7g, Salz 2,90g, Natrium 1,17g

G, G1, Fi, M, Me, La, S, Sn



Dienstag



Pfannkuchen "Natur"
Apfelmus 3
Dessert *

2095kJ / 499kcal, Fett 16,5g, gesättigte Fettsäuren 6,7g,
Kohlenhydrate 65,7g, Zucker 20,3g, Ballaststoffe 5,0g,
Eiweiß 19,3g, Salz 1,29g, Natrium 0,52g

G, G1, Ei, (E), M, Me, La, (Sf)



Freitag



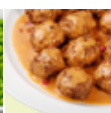
Vegetarische
Linsensuppe
Brötchen

1606kJ / 383kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 0,9g,
Kohlenhydrate 56,5g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß
14,0g, Salz 3,25g, Natrium 1,30g

G, G1, S



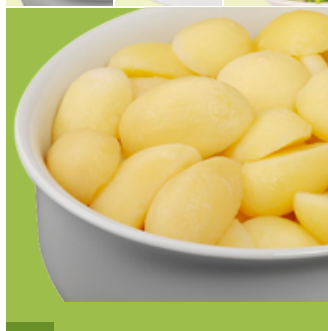
Mittwoch



Salzkartoffeln
Erbsen
Rindfleischklößchen
"Köttbullar"; in
Sahnesoße mit
Preiselbeeren
Salat / Rohkost *

1902kJ / 455kcal, Fett 20,7g, gesättigte Fettsäuren 8,5g,
Kohlenhydrate 45,3g, Zucker 12,7g, Ballaststoffe 8,5g,
Eiweiß 16,5g, Salz 4,63g, Natrium 1,85g

G, G1, Ei, M, Me, La, S



Guten
Appetit!

Menü 1

Mo

Langkornreis

20.05.2019

Hähnchenfilets "Fresh kick"; in heller Soße
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**

Di

Pfannkuchen "Natur"
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**
Apfelmus
Enthält: **(Gluten), (Erdnüsse), (Milch), (Milcheiweiß), (Laktose), (Schalenfrüchte)**
Dessert *

21.05.2019

Mi

Salzkartoffeln

22.05.2019

Erbsen

Rindfleischklößchen "Köttbullar"; in Sahnesoße mit Preiselbeeren
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**
Salat / Rohkost *

Do

Basmatireis

23.05.2019

Bio Brokkoli "Natur"

Paniertes Seelachs; gefüllt mit Kräutersoße
Enthält: **Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Senf**
Dillrahmsoße
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**
Obst *

Fr

Vegetarische Linsensuppe
Enthält: **Sellerie**
Brötchen
Enthält: **Gluten, Weizen**

24.05.2019

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		