

## Menü 1

### Montag



#### Langkornreis Hühnerfrikassee "Frühlings Art"

1500kJ / 356kcal, Fett 7,1g, gesättigte Fettsäuren 3,1g,  
Kohlenhydrate 50,6g, Zucker 1,9g, Ballaststoffe 1,6g, Eiweiß  
21,1g, Salz 2,81g, Natrium 1,13g

G, G1, M, Me, La, S

### Donnerstag



#### Kartoffelpüree Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Soße "Gärtnerin Art" Dessert \*

2631kJ / 628kcal, Fett 32,5g, gesättigte Fettsäuren 10,4g,  
Kohlenhydrate 61,1g, Zucker 13,6g, Ballaststoffe 5,2g,  
Eiweiß 19,9g, Salz 4,00g, Natrium 1,59g

G, G1, Fi, M, Me, La, S

### Dienstag



#### Kräuterkartoffeln Grüne Bohnen "naturell" Klassische Bratensoße Panierte Jagdwurstscheibe; vom Schwein 3, 20 Obst \*

2400kJ / 574kcal, Fett 26,6g, gesättigte Fettsäuren 5,6g,  
Kohlenhydrate 62,5g, Zucker 17,6g, Ballaststoffe 10,3g,  
Eiweiß 15,0g, Salz 3,70g, Natrium 1,48g

G, G1, S, Sn

### Freitag



#### Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Brötchen

993kJ / 236kcal, Fett 3,8g, gesättigte Fettsäuren 0,6g,  
Kohlenhydrate 39,7g, Zucker 4,3g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß  
7,7g, Salz 4,31g, Natrium 1,72g

G, G1, S

### Mittwoch



#### Kleine Germknödel "Natur" Erdbeer-Fruchtsoße Vanillesoße Salat / Rohkost \*

1896kJ / 450kcal, Fett 13,6g, gesättigte Fettsäuren 5,0g,  
Kohlenhydrate 70,1g, Zucker 22,3g, Ballaststoffe 4,4g,  
Eiweiß 9,3g, Salz 1,20g

G, G1, Ei, M, Me, La

Guten  
Appetit!

**Menü 1**

---

**Mo**

Langkornreis

06.05.2019

Hühnerfrikassee "Frühlings Art"

**Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**

**Di**

Kräuterkartoffeln

07.05.2019

Grüne Bohnen "naturell"

Klassische Bratensoße

**Enthält: Sellerie, Senf**

Panierte Jagdwurstscheibe; vom Schwein

**Enthält: Gluten, Weizen, Senf**

Obst \*

**Mi**

Kleine Germknödel "Natur"

**Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**

Erdbeer-Fruchtsoße

08.05.2019

Vanillesoße

**Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**

Salat / Rohkost \*

**Do**

Kartoffelpüree

**Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose**

09.05.2019

Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger Fischwirtschaft

**Enthält: Gluten, Weizen, Fisch**

Soße "Gärtnerin Art"

**Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**

Dessert \*

**Fr**

Gemüsesuppe mit Muschelnudeln

**Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie**

10.05.2019







Brötchen

**Enthält: Gluten, Weizen**

*Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.*

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
( )	Kann Spuren enthalten von...		