

Menü 1

Montag



Spiralnudeln
Geflügel-Currywurst in
milder Tomatensoße

2052kJ / 488kcal, Fett 17,2g, gesättigte Fettsäuren 5,0g,
Kohlenhydrate 61,4g, Zucker 8,2g, Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß
20,5g, Salz 3,44g, Natrium 1,38g

🍷 G, G1, Sn

Donnerstag



Salzkartoffeln
Fischpfanne "Neptun"
vom Alaska Seelachs aus
nachhaltiger
Fischwirtschaft
Dessert *

1771kJ / 420kcal, Fett 15,8g, gesättigte Fettsäuren 6,5g,
Kohlenhydrate 47,4g, Zucker 13,3g, Ballaststoffe 5,4g,
Eiweiß 19,0g, Salz 3,41g, Natrium 1,35g

🐟 Fi, G, M, Me, La, S, G1

Dienstag



Geschnittener
Eierpfannkuchen
(Kaiserschmarrn ohne
Rosinen)
Apfelmus
Vanillesoße
Obst *

3123kJ / 744kcal, Fett 25,4g, gesättigte Fettsäuren 6,9g,
Kohlenhydrate 105,2g, Zucker 58,5g, Ballaststoffe 5,6g,
Eiweiß 20,3g, Salz 1,91g, Natrium 0,77g

Ei, G, M, Me, La, G1, E, Sf

Freitag



Grüne Bohnen-Eintopf
mit Rindfleisch
Brötchen

1449kJ / 345kcal, Fett 12,2g, gesättigte Fettsäuren 1,6g,
Kohlenhydrate 40,7g, Zucker 3,3g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß
14,3g, Salz 4,06g, Natrium 1,61g

🍷 S, G, G1

Mittwoch



Reisnudel-Gemüse-
Pfanne "vegetarisch"
Salat / Rohkost *

1135kJ / 271kcal, Fett 5,3g, gesättigte Fettsäuren 0,7g,
Kohlenhydrate 43,9g, Zucker 10,9g, Ballaststoffe 5,0g,
Eiweiß 8,2g, Salz 3,40g, Natrium 1,35g

Ei, G, G1

Guten
Appetit!

Menü 1

Mo	Spiralnudeln Enthält: Gluten, Weizen
28.01.2019	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße Enthält: Senf
Di	Geschnittener Eierpfannkuchen (Kaiserschmarrn ohne Rosinen) Enthält: Eier, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Weizen
29.01.2019	Apfelmus Enthält: Erdnüsse, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Schalenfrüchte Vanillesoße Enthält: Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Weizen Obst *
Mi	Reisnudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" Enthält: Eier, Gluten, Weizen
30.01.2019	Salat / Rohkost *
Do	Salzkartoffeln
31.01.2019	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs aus nachhaltiger Fischwirtschaft Enthält: Fisch, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Weizen Dessert *
Fr	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch Enthält: Sellerie
01.02.2019	Brötchen Enthält: Gluten, Weizen

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		