

Menü 1

Montag

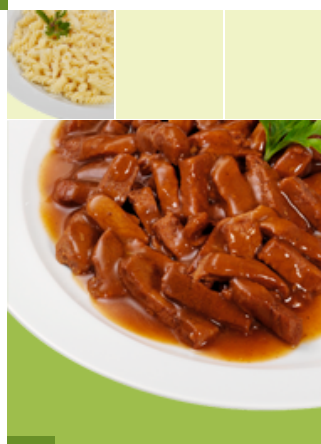


Geschnittener
Eierpfannkuchen
(Kaiserschmarrn ohne
Rosinen)
Vanillesoße
Apfelmus

2852kJ / 680kcal, Fett 25,4g, gesättigte Fettsäuren 6,9g,
Kohlenhydrate 90,8g, Zucker 45,3g, Ballaststoffe 3,6g,
Eiweiß 20,0g, Salz 1,91g, Natrium 0,77g

🥚 Ei, G, M, Me, La, G1, E, Sf

Donnerstag



Rindergeschnetzeltes in
Bratensoße
Spiralnudeln
Dessert *

2352kJ / 557kcal, Fett 15,2g, gesättigte Fettsäuren 5,5g,
Kohlenhydrate 71,5g, Zucker 9,2g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß
31,8g, Salz 3,42g, Natrium 1,37g

🥛 Sn, G, G1

Dienstag



Hähnchenfilets "Fresh
kick" in heller Soße
Basmatireis
Obst *

1923kJ / 455kcal, Fett 7,5g, gesättigte Fettsäuren 3,3g,
Kohlenhydrate 70,7g, Zucker 15,9g, Ballaststoffe 3,2g,
Eiweiß 23,9g, Salz 2,72g, Natrium 1,09g

🐔 G, M, Me, La, G1

Freitag



Vegetarische
Kartoffelsuppe
Brötchen

1179kJ / 278kcal, Fett 5,5g, gesättigte Fettsäuren 0,6g,
Kohlenhydrate 46,0g, Zucker 3,3g, Ballaststoffe 7,3g, Eiweiß
7,3g, Salz 3,67g, Natrium 1,47g

🥬 S, G, G1

Mittwoch



Alaska-Seelachsschnitte
(aus nachhaltiger
Fischwirtschaft) in
cremiger Buttersoße
Salzkartoffeln
Rohkostsalat *

1543kJ / 368kcal, Fett 14,7g, gesättigte Fettsäuren 7,9g,
Kohlenhydrate 30,8g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß
24,7g, Salz 3,46g, Natrium 1,39g

🐟 Fi, G, M, Me, La, S, G1

Guten
Appetit!

Menü 1

Mo 21.01.2019	Geschnittener Eierpfannkuchen (Kaiserschmarrn ohne Rosinen) Enthält: Eier, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Weizen Vanillesoße Enthält: Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Weizen Apfelmus Enthält: Erdnüsse, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Schalenfrüchte
Di 22.01.2019	Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße Enthält: Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Weizen Basmatireis Obst *
Mi 23.01.2019	Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in cremiger Buttersoße Enthält: Fisch, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Weizen Salzkartoffeln Rohkostsalat *
Do 24.01.2019	Rindergeschnetzeltes in Bratensoße Enthält: Senf Spiralnudeln Enthält: Gluten, Weizen Dessert *
Fr 25.01.2019	Vegetarische Kartoffelsuppe Enthält: Sellerie Brötchen Enthält: Gluten, Weizen

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		