

## Menü 1

### Montag

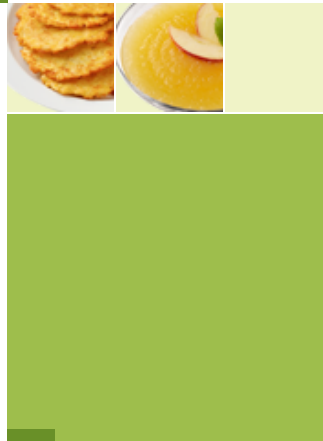


Räuberpfanne mit  
Hackfleisch vom Schwein  
und Rind  
Spiralnudeln

3488kJ / 824kcal, Fett 18,0g, gesättigte Fettsäuren 5,9g,  
Kohlenhydrate 125,9g, Zucker 23,5g, Ballaststoffe 8,6g,  
Eiweiß 35,9g, Salz 7,73g, Natrium 3,11g

M, Me, La, S, Sn, G, G1

### Donnerstag



Obst \*  
Reibekuchen "Hausfrauen  
Art"  
Apfelmus

1452kJ / 345kcal, Fett 4,2g, gesättigte Fettsäuren 2,0g,  
Kohlenhydrate 68,0g, Zucker 24,4g, Ballaststoffe 5,5g,  
Eiweiß 5,3g, Salz 2,40g, Natrium 0,96g

Ei, G, G1, E, M, Me, La, Sf

### Dienstag



Bio Hühnerfrikassee  
Basmatireis  
Dessert \*

2399kJ / 570kcal, Fett 19,6g, gesättigte Fettsäuren 9,7g,  
Kohlenhydrate 70,0g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 3,1g, Eiweiß  
26,9g, Salz 2,32g, Natrium 0,94g

G, M, Me, La, S, G1

### Freitag



Bauerneintopf mit  
Rindswurst ,  
Brötchen

1785kJ / 425kcal, Fett 19,8g, gesättigte Fettsäuren 6,5g,  
Kohlenhydrate 41,5g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe 8,3g, Eiweiß  
15,7g, Salz 4,45g, Natrium 1,79g

S, G, G1

### Mittwoch



Senfsoße  
Verlorene Eier \*  
Salzkartoffeln \*  
Rohkostsalat \*

1576kJ / 377kcal, Fett 18,0g, gesättigte Fettsäuren 5,5g,  
Kohlenhydrate 32,3g, Zucker 6,5g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß  
18,7g, Salz 1,79g, Natrium 0,72g

G, M, Me, La, S, Sn, G1

Guten  
Appetit!

---

## Menü 1

---

**Mo**

07.01.2019

Räuberpfanne mit Hackfleisch vom Schwein und Rind  
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf  
Spiralnudeln  
Enthält: Gluten, Weizen

**Di**

08.01.2019

Bio Hühnerfrikassee  
Enthält: Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Weizen  
Basmatireis

Dessert \*

**Mi**

09.01.2019

Senfsoße  
Enthält: Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf, Weizen  
Verlorene Eier \*

Salzkartoffeln \*

Rohkostsalat \*

**Do**

10.01.2019

Obst \*

Reibekuchen "Hausfrauen Art"  
Enthält: Eier, Gluten, Weizen  
Apfelmus  
Enthält: Erdnüsse, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Schalenfrüchte

**Fr**







11.01.2019

Bauerneintopf mit Rindswurst  
Enthält: Sellerie  
Brötchen  
Enthält: Gluten, Weizen

*Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.*

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
01	Farbstoff	G3	Gerste
02	Konservierungsmittel	G4	Hafer
03	Antioxidationsmittel	G5	Dinkel
04	Geschmacksverstärker	G6	Kamut
05	geschwefelt	K	Krebstiere
06	geschwärzt	La	Laktose
07	gewachst	Lp	Lupinen
08	Phosphat	M	Milch
09	Süßungsmittel	Me	Milcheiweiß
10	Zuckerart und Süßungsmittel	S	Sellerie
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sb	Soja
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sd	Schwefeldioxid
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Se	Sesam
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf	Schalenfrüchte
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf1	Mandeln
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf2	Haselnüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
19	koffeinhaltig	Sf5	Pecannüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf6	Paranüsse
( )	Kann Spuren enthalten von...	Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere