

Menü 1

Montag



Tomaten-Mozzarella-
Soße
Spiralnudeln

1433kJ / 339kcal, Fett 6,4g, gesättigte Fettsäuren 2,6g,
Kohlenhydrate 56,2g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß
12,6g, Salz 2,63g, Natrium 1,05g

G, G1, M, Me, La



Donnerstag



Stampfkartoffeln
Panierte Fischstäbchen;
aus nachhaltiger
Fischwirtschaft
Dillrahmsoße
Obst *

2116kJ / 505kcal, Fett 24,1g, gesättigte Fettsäuren 8,0g,
Kohlenhydrate 52,2g, Zucker 18,4g, Ballaststoffe 6,1g,
Eiweiß 15,9g, Salz 3,15g, Natrium 1,25g

G, G1, Fi, M, Me, La, S



Dienstag



Kräuterkartoffeln
Gockelchen; (aus
Hähnchenbrust-
Formfleisch)
Blumenkohl in Soße
Dessert *

2324kJ / 554kcal, Fett 26,1g, gesättigte Fettsäuren 6,7g,
Kohlenhydrate 55,1g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 7,0g,
Eiweiß 20,9g, Salz 2,74g, Natrium 1,10g

G, G1, M, Me, La, S



Freitag



Grüne Bohnen-Eintopf;
mit Rindfleisch
Brötchen

1449kJ / 345kcal, Fett 12,2g, gesättigte Fettsäuren 1,6g,
Kohlenhydrate 40,7g, Zucker 3,3g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß
14,3g, Salz 4,06g, Natrium 1,61g

G, G1, S



Mittwoch



Reibekuchen
"Hausfrauen Art"
Apfelmus 3
Rohkostsalat *

1287kJ / 307kcal, Fett 5,8g, gesättigte Fettsäuren 2,2g,
Kohlenhydrate 55,1g, Zucker 12,6g, Ballaststoffe 4,4g,
Eiweiß 5,6g, Salz 2,44g, Natrium 0,98g

G, G1, Ei, (E), (M), (Me), (La), (Sf)



Guten
Appetit!

Menü 1

Mo 25.02.2019	Tomaten-Mozzarella-Soße Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Spiralnudeln Enthält: Gluten, Weizen
Di 26.02.2019	Kräuterkartoffeln Gockelchen; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) Enthält: Gluten, Weizen Blumenkohl in Soße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Dessert *
Mi 27.02.2019	Reibekuchen "Hausfrauen Art" Enthält: Gluten, Weizen, Eier Apfelmus Enthält: (Gluten), (Erdnüsse), (Milch), (Milcheiweiß), (Laktose), (Schalenfrüchte) Rohkostsalat *
Do 28.02.2019	Stampfkartoffeln Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Enthält: Gluten, Weizen, Fisch Dillrahmsoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Obst *
Fr 01.03.2019	Grüne Bohnen-Eintopf; mit Rindfleisch Enthält: Sellerie Brötchen Enthält: Gluten, Weizen

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		