

Menü 1

Montag



Vegetarische Bolognese Makkaroni

1636kJ / 386kcal, Fett 8,2g, gesättigte Fettsäuren 1,3g,
Kohlenhydrate 59,0g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß
17,5g, Salz 3,12g, Natrium 1,26g

G, G1, G3, S



Donnerstag



Schweineschnitzel; paniert Salzkartoffeln Apfelrotkohl Dessert * Klassische Bratensoße

2477kJ / 589kcal, Fett 23,4g, gesättigte Fettsäuren 6,5g,
Kohlenhydrate 66,6g, Zucker 21,0g, Ballaststoffe 7,9g,
Eiweiß 23,3g, Salz 4,75g, Natrium 1,89g

G, G1, S, Sn



Dienstag



Fischfrikadelle; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Langkornreis Dillrahmsoße Obst *

2152kJ / 512kcal, Fett 15,0g, gesättigte Fettsäuren 6,6g,
Kohlenhydrate 78,2g, Zucker 17,1g, Ballaststoffe 4,0g,
Eiweiß 13,3g, Salz 3,18g, Natrium 1,27g

G, G1, Fi, M, Me, La, S



Freitag



Tomatensuppe; mit Reis und Rindfleischklößchen Brötchen

1469kJ / 348kcal, Fett 7,2g, gesättigte Fettsäuren 3,0g,
Kohlenhydrate 53,7g, Zucker 13,8g, Ballaststoffe 3,5g,
Eiweiß 14,7g, Salz 4,20g, Natrium 1,69g

G, G1, S



Mittwoch



Grießbrei Erdbeer-Fruchtsoße Rohkostsalat *

2185kJ / 520kcal, Fett 22,5g, gesättigte Fettsäuren 6,8g,
Kohlenhydrate 65,6g, Zucker 39,6g, Ballaststoffe 3,1g,
Eiweiß 11,0g, Salz 0,81g

G, G1, M, Me, La



Guten
Appetit!

Menü 1

Mo

18.02.2019

Vegetarische Bolognese
Enthält: **Gluten, Weizen, Gerste, Sellerie**
Makkaroni
Enthält: **Gluten, Weizen**

Di

19.02.2019

Fischfrikadelle; aus nachhaltiger Fischwirtschaft
Enthält: **Gluten, Weizen, Fisch**
Langkornreis

Dillrahmsauce
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**
Obst *

Mi

20.02.2019

Grießbrei
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**
Erdbeer-Fruchtsauce

Rohkostsalat *

Do

21.02.2019

Schweineschnitzel; paniert
Enthält: **Gluten, Weizen**
Salzkartoffeln

Apfelrotkohl

Dessert *

Klassische Bratensoße
Enthält: **Sellerie, Senf**

Fr

22.02.2019

Tomatensuppe; mit Reis und Rindfleischklößchen
Enthält: **Gluten, Weizen, Sellerie**
Brötchen
Enthält: **Gluten, Weizen**

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		