

Menü 1

Montag



Rüberpfanne mit Hackfleisch; vom Schwein und Rind
Spiralnudeln

1747kJ / 413kcal, Fett 8,7g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 63,8g, Zucker 11,0g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 17,8g, Salz 3,76g, Natrium 1,51g

G, G1, M, Me, La, S, Sn

Donnerstag



Reibekuchen "Hausfrauen Art"
Apfelmark
Obst *

1474kJ / 350kcal, Fett 4,3g, gesättigte Fettsäuren 2,1g, Kohlenhydrate 69,1g, Zucker 25,0g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 5,3g, Salz 2,39g, Natrium 0,95g

G, G1, Ei

Dienstag



Hühnerfrikassee
"Frühlings Art"
Langkornreis
Dessert *

2205kJ / 524kcal, Fett 16,3g, gesättigte Fettsäuren 7,1g, Kohlenhydrate 66,8g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß 25,7g, Salz 2,91g, Natrium 1,17g

G, G1, M, Me, La, S

Freitag



Bauerneintopf; mit Rindswurst 3, 20 Brötchen

1785kJ / 425kcal, Fett 19,8g, gesättigte Fettsäuren 6,5g, Kohlenhydrate 41,5g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe 8,3g, Eiweiß 15,7g, Salz 4,45g, Natrium 1,79g

G, G1, S

Mittwoch



Verlorene Eier *
Senfsoße
Salzkartoffeln
Salat / Rohkost *

1775kJ / 424kcal, Fett 21,8g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 34,4g, Zucker 9,1g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß 19,1g, Salz 3,39g, Natrium 1,36g

G, G1, M, Me, La, S, Sn

Guten
Appetit!

Menü 1

Mo

11.02.2019

Räuberpfanne mit Hackfleisch; vom Schwein und Rind
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf
Spiralnudeln
Enthält: Gluten, Weizen

Di

12.02.2019

Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
Langkornreis

Dessert *

Mi

13.02.2019

Verlorene Eier *

Senfsoße
Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf
Salzkartoffeln

Salat / Rohkost *

Do

14.02.2019

Reibekuchen "Hausfrauen Art"
Enthält: Gluten, Weizen, Eier
Apfelmark

Obst *

Fr

15.02.2019

Bauerneintopf; mit Rindswurst
Enthält: Sellerie
Brötchen
Enthält: Gluten, Weizen

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		