

# Speiseplan

Best-Sabel Grundschule2

06.10.2008-10.10.2008

<b>Montag</b>	Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung (veg.)[E,Z] , Vegetarische Bolognese[E,Z,H]
<b>Dienstag</b>	Rinderroulade in herzhafter Soße[E,H], Rotkohl[Gl,E,Z,H], Salzkartoffeln[Gl,E,Z,H]
<b>Mittwoch</b>	Zwetschgenknödel, Rote Fruchtgrütze[Gl,E,Z,H]
<b>Donnerstag</b>	Gewürfelte Kasselercarbonade auf Sauerkraut [S][Gl,E,Z,H], Stampfkartoffeln[Gl,H], Dessert
<b>Freitag</b>	Reisnudel-Gemüsepfanne mit Pute[E,Z], Salat