

# Speiseplan

Best Sabel GS 01

22.09.08 - 26.09.08

## Menü 1

## Menü 2

### Montag

Milchreis[Gl,H], Dessert

Rustikaler Bauernschmaus [S][Gl],  
Dessert

kcal	Eiweiß	Fett	KH
574,4	14,8	19,6	85,3

kcal	Eiweiß	Fett	KH
964,2	28,9	60,9	74,9

### Dienstag

Lasagne Bolognese mit Rindfleisch  
, Salat/Obst

Blumenkohlschiffchen mit  
Cornflakes-Panade (veg.), Helle  
Cremesoße[H], Kartoffelpüree[Gl,H],  
Salat/Obst

kcal	Eiweiß	Fett	KH
526,2	35,2	17,9	48,6

kcal	Eiweiß	Fett	KH
502,6	17,0	24,1	52,8

### Mittwoch

Reispfanne mit Gemüse und  
Huhnfleisch[Gl,E,Z,H], Salat

Nudel-Brokkoli-Gratin (veg.), Salat

kcal	Eiweiß	Fett	KH
448,6	19,3	17,6	47,2

kcal	Eiweiß	Fett	KH
504,0	30,0	29,0	32,0

### Donnerstag

Wunschessen

Wunschessen

kcal	Eiweiß	Fett	KH
0,0	0,0	0,0	0,0

kcal	Eiweiß	Fett	KH
0,0	0,0	0,0	0,0

### Freitag

Sommergemüse-Eintopf (veg.,  
BIO)[Gl,E,Z,H], Brötchen

Möhreneintopf mit  
Schweinefleisch[Gl,E,H], Brötchen

kcal	Eiweiß	Fett	KH
223,8	8,0	8,0	28,0

kcal	Eiweiß	Fett	KH
319,7	12,0	20,0	24,0

Eine Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe hängt aus!

Änderungen vorbehalten!

Gemüse und Obst beziehen wir aus kontrolliert biologischem Anbau!