

Speiseplan

Best Sabel GS 01

08.09.08 - 12.09.08

Menü 1

Menü 2

Montag
Klopse "Königsberger Art" [S],
Langkornreis[Gl,E,Z,H] , Frischobst
Fischpfanne vom Alaska Seelachs
mit Nudeln , Frischobst

kcal	Eiweiß	Fett	KH	kcal	Eiweiß	Fett	KH
459,6	17,7	14,9	65,0	335,1	18,0	17,0	31,7

Dienstag
Grießbrei[H], Rote
Fruchtgrütze[Gl,E,Z,H]
Makkaroni[E,Z], Vegetarische
Bolognese[E,Z,H]

kcal	Eiweiß	Fett	KH	kcal	Eiweiß	Fett	KH
423,0	11,8	25,8	38,1	384,9	18,3	9,9	58,8

Mittwoch
Gewürfelte Kasselercarbonade auf
Sauerkraut [S][Gl,E,Z,H],
Kartoffelpüree[Gl,H], Salat
Salzkartoffeln[Gl,E,Z,H],
Kräuterquark, Salat

kcal	Eiweiß	Fett	KH	kcal	Eiweiß	Fett	KH
408,9	20,1	19,3	37,0	361,5	21,6	10,3	40,3

Donnerstag
Wunschessen
Wunschessen

kcal	Eiweiß	Fett	KH	kcal	Eiweiß	Fett	KH
0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Freitag
Grüne Bohnen-Eintopf [R][Gl,E,Z,H]
, Brötchen
Gemüsesuppe "Sterntaler"
(veg.)[E,Z] , Brötchen

kcal	Eiweiß	Fett	KH	kcal	Eiweiß	Fett	KH
191,7	8,1	10,8	16,2	168,3	3,9	3,9	27,4

Eine Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe hängt aus!

Änderungen vorbehalten!

Gemüse und Obst beziehen wir aus kontrolliert biologischem Anbau!