

Speiseplan

Best Sabel GS Mahlsdorf

13.10.08 - 17.10.08

Menü 1

Menü 2

Montag
Rote Paprikaschote mit Hackfleisch-Füllung[E,Z], Tomatensoße "Napoli"[G,I,E,Z,H], Salzkartoffeln (BIO)[G,I,E,Z,H], Frischobst

kcal	Eiweiß	Fett	KH
434,4	17,3	18,3	52,5

Spätzle-Gemüse-Pfanne (veg., BIO), Frischobst

kcal	Eiweiß	Fett	KH
196,8	10,5	7,7	21,8

Dienstag
Fischfrikadelle, Helle Cremesoße[H], Stampfkartoffeln[G,I,H], Dessert

kcal	Eiweiß	Fett	KH
793,8	23,0	42,8	78,2

Schneckenudeln in Käse-Sahnesoße (veg.)[H], Dessert

kcal	Eiweiß	Fett	KH
58305,0	1897,5	2539,5	6964,5

Mittwoch
Feine Bratwurst [S][G,I,E,Z,H], Kartoffelpüree[G,I,H], Sauerkraut mit Speck [S][G,I,E,Z,H]

kcal	Eiweiß	Fett	KH
597,6	17,7	43,5	35,4

Blumenkohl-Putenschinken-Pfanne[H]

kcal	Eiweiß	Fett	KH
249,3	13,1	9,8	23,0

Donnerstag
Wunschessen

kcal	Eiweiß	Fett	KH
0,0	0,0	0,0	0,0

Wunschessen

kcal	Eiweiß	Fett	KH
0,0	0,0	0,0	0,0

Freitag
Erbsensuppe [S][G,I,E,Z,H], Vollkornbrot

kcal	Eiweiß	Fett	KH
283,9	11,8	11,8	31,7

Kleine Maultaschen in Gemüsebouillon (veg.), Vollkornbrot

kcal	Eiweiß	Fett	KH
283,9	11,8	7,8	39,6

Eine Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe hängt aus!

Änderungen vorbehalten!

Gemüse und Obst beziehen wir aus kontrolliert biologischem Anbau!