

# Speiseplan

Best Sabel GS Mahlsdorf

06.10.08 - 10.10.08

## Menü 1

## Menü 2

### Montag

Fischstäbchen[E,Z,H], Helle  
Cremesoße[H],  
Frühlingspüree[Gl,H], Salat

Spinat-Kartoffel-Gratin (veg.) [1][H],  
Salat

kcal	Eiweiß	Fett	KH
527,1	26,4	22,6	50,1

kcal	Eiweiß	Fett	KH
382,3	15,7	11,6	43,0

### Dienstag

Hähnchenrahmgulasch[Gl,H],  
Spirelli[E,Z], Salat/Obst

Westernpfanne mit Hacklets [S][E,Z],  
Salat/Obst

kcal	Eiweiß	Fett	KH
433,4	28,8	9,9	50,4

kcal	Eiweiß	Fett	KH
510,0	27,0	19,5	51,0

### Mittwoch

Hühnerfrikassee[H],  
Langkornreis[Gl,E,Z,H], Dessert

Mini-Karottenecke mit  
Knusperpanade (veg.)[E], Helle  
Cremesoße[H], Salzkartoffeln (BIO)  
[Gl,E,Z,H], Dessert

kcal	Eiweiß	Fett	KH
754,4	25,8	30,9	93,3

kcal	Eiweiß	Fett	KH
635,9	15,1	29,7	78,2

### Donnerstag

Wunschessen

Wunschessen

kcal	Eiweiß	Fett	KH
0,0	0,0	0,0	0,0

kcal	Eiweiß	Fett	KH
0,0	0,0	0,0	0,0

### Freitag

Sächsische Kartoffelsuppe mit  
geschnittener Wiener Wurst [3;S]  
[Gl,H], Brötchen

Steckrübeneintopf (veg.)[Gl,H]

kcal	Eiweiß	Fett	KH
374,5	11,8	23,7	27,6

kcal	Eiweiß	Fett	KH
327,2	3,9	23,7	23,7

Eine Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe hängt aus!

Änderungen vorbehalten!

Gemüse und Obst beziehen wir aus kontrolliert biologischem Anbau!