

BEST-Sabel Allergie März

	Menü A	Menü B	Allergie
Montag, 01.03.	5`Ug_U!GYYUW gk~ fZY`]b GYbZ?f}i hYf!Gc£Y @Ub[_cfbfY]g ; Ya]gW hYf`GUUh	6 UbXbi XYb`a]h j Y[YHf]gW Yf`6 c`c[bYgY Fc\ _cgh	Vollkornnudeln mit vegetarischer Bolognese Salat
	250 kcal/4,50 BE/F: 1 g/KH: 54 g/E: 6 g		319 kcal/3,60 BE/F: 9 g/KH: 43 g/E: 15 g
Dienstag, 02.03.	GW k Y]bYVfUHb`]b 6 fUHbgc£Y GUi Yf_fUi h ? UfrcZY`_`£Y	DUb]YfH`; Ya ~ gYgW b]HfY 6`i a Yb_c\`!6fc__c`]! ; Ya ~ gY]b`Gc£Y GU_n_UfrcZY`b	Schweinebraten in Bratensoße Sauerkraut Kartoffeln
	454 kcal/5,00 BE/F: 14 g/KH: 60 g/E: 19 g	343 kcal/4,20 BE/F: 11 g/KH: 50 g/E: 9 g	454 kcal/5,00 BE/F: 14 g/KH: 60 g/E: 19 g
Mittwoch, 03.03.	< Yfn\ UZYg`F]bXYf[i `UgW 9fVgYb`i bX`A` \ fYb ~bUi fY`~ <`fbW Yb!Bi XYb	<}\ bW Yb`]b`g` £!gUi fYf Gc£Y @Ub[_cfbfY]g GUUh	Herzhaftes Rindergulasch Erbsen und Möhren "naturell" Salzkartoffeln
	467 kcal/5,10 BE/F: 11 g/KH: 61 g/E: 30 g	378 kcal/5,60 BE/F: 4 g/KH: 67 g/E: 17 g	467 kcal/5,10 BE/F: 11 g/KH: 61 g/E: 30 g
Donnerstag, 04.03.	Wunschessen	Wunschessen	Wunschessen
	200 kcal/2,40 BE/F: 4 g/KH: 32 g/E: 8 g	200 kcal/2,40 BE/F: 4 g/KH: 32 g/E: 8 g	200 kcal/2,40 BE/F: 4 g/KH: 32 g/E: 8 g
Freitag, 05.03.	Minestrone "vegetarisch" NEU	Sächsische Kartoffelsuppe mit Wurst (4, 5) Brötchen	Sächsische Kartoffelsuppe mit Wurst (4, 5) Mehrkornbrötchen
	178 kcal/2,50 BE/F: 2 g/KH: 30 g/E: 9 g	431 kcal/3,40 BE/F: 24 g/KH: 40 g/E: 15 g	431 kcal/3,40 BE/F: 24 g/KH: 40 g/E: 15 g

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang

Änderungen vorbehalten

BEST-Sabel Allergie März

	Menü A	Menü B	Allergie
Montag, 08.03.	<p>; YZ [YZ] UXY`Yb ":`cfYb]b` @Ub]_cfbfY]g FchY: fi W H[f~ mY</p>	<p><UW_VfUHyb`]b` \ Yfn\ UZHyf Gc£Y 6fc_c`]`bUi fY` GU_n_UfrcZY`b`f6=CŁ CVgh</p>	<p><UW_VfUHyb`]b` \ Yfn\ UZHyf Gc£Y 6fc_c`]`bUi fY` GU_n_UfrcZY`b`f6=CŁ CVgh</p>
	532 kcal/6,70 BE/F: 14 g/KH: 80 g/E: 20 g	372 kcal/3,20 BE/F: 15 g/KH: 42 g/E: 14 g	372 kcal/3,20 BE/F: 15 g/KH: 42 g/E: 14 g
Dienstag, 09.03.	<p>F]bXYfgW a cfVfUHyb`]b 7\ Ua d][bcbgc£Y GU_n_UfrcZY`b</p>	<p>; Ya ~ gYbi [[YrgzdUb]Yfh ?UfrcZY`d` fYY Fc\ _cgh</p>	<p>F]bXYfgW a cfVfUHyb`]b 7\ Ua d][bcbgc£Y GU_n_UfrcZY`b</p>
	504 kcal/4,60 BE/F: 16 g/KH: 55 g/E: 32 g	417 kcal/4,10 BE/F: 21 g/KH: 49 g/E: 8 g	504 kcal/4,60 BE/F: 16 g/KH: 55 g/E: 32 g
Mittwoch, 10.03.	<p>DUb]YfhY:]gW gh] VW Yb : f~ \ `]b[gd` fYY CVgh</p>	<p>Gegrillte Hähnchenkeule Pommes Ketschup Salat</p>	<p>Gegrillte Hähnchenkeule Pommes Frites Ketschup Salat</p>
	347 kcal/3,00 BE/F: 16 g/KH: 37 g/E: 14 g	577 kcal/3,60 BE/F: 30 g/KH: 43 g/E: 34 g	577 kcal/3,60 BE/F: 30 g/KH: 43 g/E: 34 g
Donnerstag, 11.03.	<p>Wunschessen (4, 5)</p>	<p>Wunschessen (4, 5)</p>	<p>Wunschessen (4, 5) Apfelmark</p>
	431 kcal/3,40 BE/F: 24 g/KH: 40 g/E: 15 g	431 kcal/3,40 BE/F: 24 g/KH: 40 g/E: 15 g	431 kcal/3,40 BE/F: 24 g/KH: 40 g/E: 15 g
Freitag, 12.03.	<p>?UfrcZY`!A " \ fYb!9]b]cdZ f6=CŁ 6fch CVgh</p>	<p>D]W Y gh]bYf`9]b]cdZa]h F]bXZY]gW 6fch CVgh</p>	<p>?UfrcZY`!A " \ fYb!9]b]cdZ f6=CŁ 6fch CVgh</p>
	215 kcal/2,20 BE/F: 10 g/KH: 27 g/E: 4 g	257 kcal/1,90 BE/F: 12 g/KH: 23 g/E: 13 g	215 kcal/2,20 BE/F: 10 g/KH: 27 g/E: 4 g

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang

Änderungen vorbehalten

BEST-Sabel Allergie März

	Menü A	Menü B	Allergie
Montag, 15.03.	BEST Sabel Spezial	AU_Urcb]Uf ZUf Z "j Y[YHf]gW "f/L CVgh	BEST Sabel Spezial
	598 kcal/6,50 BE/F: 23 g/KH: 78 g/E: 18 g	519 kcal/3,70 BE/F: 29 g/KH: 45 g/E: 19 g	598 kcal/6,50 BE/F: 23 g/KH: 78 g/E: 18 g
Dienstag, 16.03.	F Y]gdZUbbY"~? YVUV" Ei Uf_X]džd]_Ubh GUUh	7\]W_Yb]Bi [[Yrg F U a gd]bUh ? Uf h:ZY gdU hYb	F Y]gdZUbbY"~? YVUV" Ei Uf_X]džd]_Ubh GUUh
		409 kcal/4,00 BE/F: 19 g/KH: 49 g/E: 9 g	
Mittwoch, 17.03.	F Y]gdZUbbY'a]h; Ya ~ gY i bX'<i \ bZY]gW CVgh	K YghYfbdZUbbY'a]h <UW`Yrg 8 YggYfh	F Y]gdZUbbY'a]h; Ya ~ gY i bX'<i \ bZY]gW CVgh
	386 kcal/3,70 BE/F: 17 g/KH: 44 g/E: 13 g	559 kcal/5,10 BE/F: 24 g/KH: 62 g/E: 23 g	386 kcal/3,70 BE/F: 17 g/KH: 44 g/E: 13 g
Donnerstag, 18.03.	Wunschessen (4, 5)	Wunschessen (4, 5)	Wunschessen (4, 5)
	431 kcal/3,40 BE/F: 24 g/KH: 40 g/E: 15 g	431 kcal/3,40 BE/F: 24 g/KH: 40 g/E: 15 g	431 kcal/3,40 BE/F: 24 g/KH: 40 g/E: 15 g
Freitag, 19.03.	6 U YfbY]b hcdZa]h [YgW b]hYbYf 'F]bXgk i fgh f(ž) L 6 fch CVgh	Hca UhYbgi ddY'a]hFY]g i bX'F]bXZY]gW _"£W Yb 6 fch CVgh	6 U YfbY]b hcdZa]h [YgW b]hYbYf 'F]bXgk i fgh f(ž) L 6 fch CVgh
	360 kcal/2,80 BE/F: 19 g/KH: 33 g/E: 13 g	280 kcal/3,00 BE/F: 10 g/KH: 36 g/E: 11 g	360 kcal/2,80 BE/F: 19 g/KH: 33 g/E: 13 g

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang

Änderungen vorbehalten

BEST-Sabel Allergie März

	Menü A	Menü B	Allergie
Montag, 22.03.	<p>&\ UVY9]Yf GYbZgc£Y GU_n UfrcZYb Fc\ _cgh</p>	<p>Tomatencremesuppe Orientalische Reisnudeln (Sehriye Makarnasi)</p>	<p>Tomatencremesuppe Orientalische Reisnudeln (Sehriye Makarnasi)</p>
	231 kcal/2,90 BE/F: 7 g/KH: 35 g/E: 5 g	376 kcal/5,00 BE/F: 9 g/KH: 60 g/E: 12 g	376 kcal/5,00 BE/F: 9 g/KH: 60 g/E: 12 g
Dienstag, 23.03.	<p>FchYHcfHY`cb]a]hGd]bUh !?)gYZ`i b[HcfHY`cb]a]h ?)gYZ`i b[; f~ bYHcfHY`cb]a]h</p>	<p>Gabel-Spaghetti Schweinegulasch Obst</p>	<p>Gabel-Spaghetti Schweinegulasch Obst</p>
	1010 kcal/14,60 BE/F: 13 g/KH: 174 g/E: 46 g	317 kcal/4,10 BE/F: 6 g/KH: 49 g/E: 15 g	317 kcal/4,10 BE/F: 6 g/KH: 49 g/E: 15 g
Mittwoch, 24.03.	<p><}\ bW Yb ~<Uk U]]`f[YZfa kL 6 i HYf[Ya ~gY DcHUrCY Ga]Yg GUUh</p>	<p>; YZ` [Y! 7 cW_HU]k`fgHW Yb`f(z) kL 6 fU bYFU a gc£Y GW i dZbi XYb GUUh</p>	<p>Geflügel- Cocktailwürstchen (4, 5) Bratensosse Salzkartoffeln Salat</p>
	513 kcal/4,80 BE/F: 22 g/KH: 58 g/E: 20 g	441 kcal/4,10 BE/F: 20 g/KH: 50 g/E: 14 g	441 kcal/4,10 BE/F: 20 g/KH: 50 g/E: 14 g
Donnerstag, 25.03.	<p>Wunschessen (4, 5)</p>	<p>Wunschessen (4, 5)</p>	<p>Wunschessen (4, 5)</p>
	431 kcal/3,40 BE/F: 24 g/KH: 40 g/E: 15 g	431 kcal/3,40 BE/F: 24 g/KH: 40 g/E: 15 g	431 kcal/3,40 BE/F: 24 g/KH: 40 g/E: 15 g
Freitag, 26.03.	<p>9fVgYbgi ddY 6fch CVgh</p>	<p>?}gY!@U W !Gi ddYf/kL 8 YggYfh</p>	<p>9fVgYbgi ddY 6fch CVgh</p>
	288 kcal/2,70 BE/F: 11 g/KH: 33 g/E: 13 g	518 kcal/2,10 BE/F: 35 g/KH: 25 g/E: 27 g	288 kcal/2,70 BE/F: 11 g/KH: 33 g/E: 13 g

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang

Änderungen vorbehalten